

#ПРОкачайЛЕТО63 План "ON-LINE" - Смен с 08 по 19 июня 2020 ДЮСШ с.Борское

Дата	Время	Мероприятие	Описание деятельности	Ресурс
08.06.2020	10.00-10.10		Утренняя переключка. Новости, информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов	Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp https://vk.com/public180637836 https://link.ac/5Cr7
	10.10-10.30		Зарядка с чемпионом	https://youtu.be/iNc7Gzo4H9E
	10.30-12.00		Онлайн-выставка Челлендж «Волейбол в сердце моём!» Выкладываются фото оригинальных упражнений с волейбольным мячом	https://vk.com/album-180637836_274119094 Победитель определится путем открытого голосования.
	12.00-13.00		Перерыв на обед	
	13.00-15.00 в любое время		Просмотр фильма «А Зори Здесь Тихие». В рамках мероприятия, направленных на увековечивание памяти ветеранов Великой Отечественной войны-участников Парада Победы 24 июня 1945 года.	https://www.youtube.com/watch?v=PiO9osyTXQg
	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm тренеров-преподавателей
09.06.2020	10.00-10.10		Утренняя переключка. Новости, информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов	Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp https://vk.com/public180637836 https://link.ac/5Cr7
	10.10-10.30		Зарядка с чемпионом	https://www.youtube.com/watch?v=ADpRyVmz64
	10.30-12.00		Онлайн-выставка Флеш-моб «на привале!» Выкладываются Фото оригинального спортивного отдыха	https://vk.com/album-180637836_274127863 Победитель определится путем открытого голосования.
	12.00-13.00		Перерыв на обед	
	13.00-15.00 в любое время		Просмотр фильма «Путь к медалям» (1 часть). В рамках мероприятий, по подготовке и проведении мероприятий, приуроченных ко Дню России	https://www.youtube.com/watch?v=IvfRyVCM9uk
	15:30-16:10		Домашняя тренировка. Как развить гибкость спины	https://www.youtube.com/watch?v=gayvKqhcsT8&feature=emb_logo
	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm

				тренеров-преподавателей
10.06.2020	10.00-10.10		Утренняя переключка. Новости, информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов	Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp https://vk.com/public180637836 https://link.ac/5Cr7
	10.10-10.30		Зарядка с чемпионом	https://www.youtube.com/watch?v=ADpRyVmnz64
	10.30-12.00		Онлайн-выставка Флеш-моб «на привале!» Выкладываются Фото оригинального спортивного отдыха	https://vk.com/album-180637836_274127863 Победитель определится путем открытого голосования.
	12.00-13.00		Перерыв на обед	
	13.00-15.00 в любое время		Просмотр фильма «Путь к медалям» (2 часть). В рамках мероприятий, по подготовке и проведении мероприятий, приуроченных ко Дню России	https://www.youtube.com/watch?v=hBitECTynrE
	15:30-16:10		Домашняя тренировка. Как развить гибкость спины	https://www.youtube.com/watch?v=gayvKqhcsT8&feature=emb_logo
	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm тренеров-преподавателей
11.06.2020	10.00-10.10		Утренняя переключка. Новости, информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов	Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp https://vk.com/public180637836 https://link.ac/5Cr7
	10.10-10.30		Зарядка с чемпионом	https://www.youtube.com/watch?v=ADpRyVmnz64
	10.30-12.00		Первая Онлайн-выставка серии конкурсов «Солнце воздух и вода – наши лучшие друзья» Флешмоб фото и видео «обливашки - закаляшки». Выкладываются Фото оригинального закаливания водой. Вы можете принять участие в любое время до 16.06.2020	https://vk.com/album-180637836_274116820 Победитель определится путем открытого голосования.
	12.00-13.00		Перерыв на обед	
	13.00-15.00 в любое время		Просмотр фильма «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ». В рамках мероприятий, по подготовке и проведении мероприятий, приуроченных ко Дню России	https://www.youtube.com/watch?v=T285X6ZaFiQ
	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm тренеров-преподавателей

	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm тренеров-преподавателей
15.06.2020	10.00-10.10		Утренняя переключка. Новости, информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов	Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp https://vk.com/public180637836 https://link.ac/5Cr7
	10.10-10.30		Зарядка с чемпионом	https://www.youtube.com/watch?v=TAx3Tvebn-4
	10.30-12.00		Первая Онлайн-выставка серии конкурсов «Солнце воздух и вода – наши лучшие друзья» Флешмоб фото и видео «обливашки - закаляшки». Выкладываются Фото оригинального закаливания водой. Вы можете принять участие в любое время до 16.06.2020	https://vk.com/album-180637836_274316820 Победитель определится путем открытого голосования.
	12.00-13.00		Перерыв на обед	
	13.00-15.00 в любое время		Просмотр фильма «Тимур и его команда». В рамках мероприятий, направленных на увековечивание памяти ветеранов Великой Отечественной войны-участников Парада Победы 24 июня 1945 года.	https://www.youtube.com/watch?v=cKj1_KhLw_M
	15.00-15.30		Онлайн домашняя тренировка, тренер-преподаватель Чекрыгин Сергей Викторович. Мой любимый мяч	Арутюн Игитян приглашает вас на запланированную конференцию: Zoom. Тема: Онлайн тренировка Мой любимый футбольный мяч Время: Это регулярная конференция Начать в любое время Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/72165340677?pwd=T3JTbjJiQ0xvUjN4NGZqNmRjaWRBQT09 Идентификатор конференции: 721 6534 0677 Пароль: 5rADUJ
	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm тренеров-преподавателей
16.06.2020	10.00-10.10		Утренняя переключка. Новости, информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов	Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp https://vk.com/public180637836 https://link.ac/5Cr7
	10.10-10.30		Зарядка с чемпионом	https://www.youtube.com/watch?v=jWDgTshVA00

	10.30-12.00		 <p>Онлайн-выставка Флешмоб равновесия «Ласточка». Выкладываются Фото как на образце</p>	https://vk.com/album-180637836_274193903
			<p>Онлайн-выставка серии конкурсов «Солнце воздух и вода – наши лучшие друзья» Флешмоб фото и видео «обливашки - закаляшки».</p> <p>Выкладываются Фото оригинального закаливания водой.</p> <p>Вы можете принять участие в любое время до 16.06.2020</p>	<p>https://vk.com/album-180637836_274316820</p> <p>Победитель определится путем открытого голосования.</p>
	12.00-13.00		Перерыв на обед	
	13.00-15.00 в любое время		<p>Просмотр фильма «Сказка о Мальчише - Кибальчише».</p> <p>В рамках мероприятий, направленных на увековечивание памяти ветеранов Великой Отечественной войны-участников Парада Победы 24 июня 1945 года.</p>	https://www.youtube.com/watch?v=L2m4XyXAUqU
	15.00-15.30		<p>Онлайн домашняя тренировка, тренер-преподаватель Чекрыгин Сергей Викторович.</p> <p>Мой любимый мяч</p>	<p>Арутюн Игитян приглашает вас на запланированную конференцию: Zoom.</p> <p>Тема: Онлайн тренировка Мой любимый футбольный мяч</p> <p>Время: Это регулярная конференция Начать в любое время</p> <p>Подключиться к конференции Zoom</p> <p>https://us04web.zoom.us/j/72165340677?pwd=T3JTbjJiQ0xvUjN4NGZqNmRjaWRBQT09</p> <p>Идентификатор конференции: 721 6534 0677</p> <p>Пароль: 5rADUJ</p>
	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	<p>http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf</p> <p>Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm тренеров-преподавателей</p>
17.06.2020	10.00-10.10		<p>Утренняя переключка.</p> <p>Новости, информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов</p>	<p>Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp</p> <p>https://vk.com/public180637836</p> <p>https://link.ac/5Cr7</p>
	10.10-10.30		Зарядка с чемпионом	https://www.youtube.com/watch?v=jWDgTshVA00
	10.30-12.00		<p>Челлендж «Аэробная связка на 32 счета».</p> <p>Выкладываются видео оригинального упражнения на 32 счёта.</p> <p>Вы можете принять участие в любое время</p>	<p>https://vk.com/videos18895128?section=album_1</p> <p>Победитель определится путем открытого голосования.</p>

			до 16.06.2020	
	12.00-13.00		Перерыв на обед	
	13.00-15.00 в любое время		Просмотр фильма «Пятнадцатилетний капитан». В рамках мероприятий, направленных на увековечивание памяти ветеранов Великой Отечественной войны-участников Парада Победы 24 июня 1945 года.	https://www.youtube.com/watch?v=y9pNdaRTQdk
	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm тренеров-преподавателей
18.06.2020	10.00-10.10		Утренняя переключка. Новости, информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов	Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp https://vk.com/public180637836 https://link.ac/5Cr7
	10.10-10.30		Зарядка с чемпионом	https://www.youtube.com/watch?v=jWDgTshVA00
	10.30-12.00		Челлендж «Аэробная связка на 32 счета». Выкладываются видео на 32 счёта.	https://vk.com/videos18895128?section=album_1 Победитель определится путем открытого голосования.
	12.00-13.00		Перерыв на обед	
	13.00-15.00 в любое время		Просмотр фильма «Сказка о потерянном времени». В рамках мероприятий, направленных на увековечивание памяти ветеранов Великой Отечественной войны-участников Парада Победы 24 июня 1945 года.	https://www.youtube.com/watch?v=rmyF-XTrHeU
	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm тренеров-преподавателей
19.06.2020	10.00-10.10		Утренняя переключка. Новости, информация о предстоящих мероприятиях, о прошедших событиях, чествование активных детей и педагогов	Переключка в мессенджере Viber, Вконтакте, WhatsApp https://vk.com/public180637836 https://link.ac/5Cr7
	10.10-10.30		Зарядка с чемпионом	https://www.youtube.com/watch?v=jWDgTshVA00
	10.30-12.00		Первая Онлайн-выставка серии конкурсов «Солнце воздух и вода – наши лучшие друзья» Флешмоб фото и видео «обливашки - закаляшки». Выкладываются Фото оригинального закаливания водой. Вы можете принять участие в любое время до 16.06.2020	https://vk.com/album-180637836_274316820 Победитель определится путем открытого голосования.

	12.00-13.00		Перерыв на обед	
	13.00-15.00 в любое время		Просмотр фильма «Кортик». В рамках мероприятий, направленных на увековечивание памяти ветеранов Великой Отечественной войны-участников Парада Победы 24 июня 1945 года.	https://www.youtube.com/watch?v=JKUpZlqratg
	15.00-15.30		Онлайн домашняя тренировка, тренер-преподаватель Чекрыгин Сергей Викторович. Мой любимый мяч	Арутюн Игитян приглашает вас на запланированную конференцию: Zoom. Тема: Онлайн тренировка Мой любимый футбольный мяч Время: Это регулярная конференция Начать в любое время Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/72165340677?pwd=T3JTbjJiQ0xvUjN4NGZqNmRjaWRBQT09 Идентификатор конференции: 721 6534 0677 Пароль: 5rADUJ
	15.00-19.30		Учебно-тренировочные занятия по видам спорта	http://sport.borskoeschool2.ru/images/distancionnoe/raspisanie_aprel9.pdf Через мессенджеры Viber, Вконтакте, WhatsApp, Zumm тренеров-преподавателей

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 04 ИЮНЯ (ПРОФИ-СООБЩЕСТВО «ВОЛЕЙБОЛ»)

<i>Время</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>При наличии возможности онлайн подключения</i>	<i>С использованием ЭОР</i>	<i>При отсутствии технических возможностей</i>
8.00-8.20	Утренняя переключка	Переключка Онлайн подключение через Скайп.	Переключка в мессенджере Viber	Переключка по телефону (звонок или смс)
8.20-8.30	Дайджест-новости	Онлайн подключение через Скайп.	Изучение информации, размещённой в группе в ВКонтакте	Прослушивание голосового сообщения в мессенджере
8.30-8.50	Утренняя зарядка «Зарядка с чемпионом»	Онлайн подключение через ZOOM или Skype. Ссылка высылается в утренней переключке	https://vk.com/vfsgkto63?z=video-116930_456239840%2F120f621ff769946089%2Fpl_wall_-95251162	Комплекс упражнений №1
10.00-10.30	Готовимся к ГТО! Мастер-класс по виду испытания «Наклон вперед стоя на скамейке»	Онлайн подключение через ZOOM или Skype. Ссылка высылается за 5 минут до подключения тренерами-	https://vk.com/minsport_rt?z=video-120320735_456239348%2F5f93a50ec3f85a051d%2Fpl_wall_-120320735	Комплекс упражнений на гибкость

		преподавателями в учебных группах.		
11.00-11.30	Он-лайнтренировка на развитие гибкости			
Втеч.дня	Челендж "Самый гибкий"	Продемонстрируй свою гибкость, выкладывай фото и видео выполненного упражнения на гибкость на нашей странице в Вконтакте! Не забывай про хештег: #сменаОЛИМПИЕЦ#тренируйся дома#спортнормажизни#ДЮСШ _КЧР Самых активных ждут призы!		
Втеч.дня	Просмотр фильма «Движение вверх»	https://yandex.ru/video/...		