

Утверждаю
И.о директора

ГБОУ ООШ с.Коноваловка
М.Г. Соболева

Меню.

«11» ноября 2025 год.

	Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	Омлет натуральный.	120	231,9
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Бутерброд с маслом.	60	221,0
	Чай с сахаром.	200	50,4
	Апельсин	30	13,8
	Итого за завтрак	440	587,36
	2-ой завтрак		
	Ряженка	100	76,0
	Итого за 2-ой завтрак	100	76,0
	Обед.		
	Суп картофельный с рыбой.	180	149,12
	Гуляш из курицы.	70	185,43
	Отварные макаронные изделия.	130	215,44
	Хлеб пшеничный.	20	47,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из свежих яблок.	180	107,9
	Итого за обед	630	791,89
	Полдник уплотнённый.		
	Каша геркулесовая молочная жидкая.	160	194,59
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Кофейный напиток на молоке	200	212,22
	Итого за полдник	390	477,31
	Всего		1932,56

Повар.

Рожов

Утверждаю
И.о директора

ГБОУ ООШ с.Коноваловка
М.Г. Соболева

Меню.

«11» ноября 2025 год.

	Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	Омлет натуральный.	120	231,9
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Бутерброд с маслом.	60	221,0
	Чай с сахаром.	200	50,4
	Апельсин	30	13,8
	Итого за завтрак	440	587,36
	2-ой завтрак		
	Ряженка	100	76,0
	Итого за 2-ой завтрак	100	76,0
	Обед.		
	Суп картофельный с рыбой.	180	149,12
	Гуляш из курицы.	70	185,43
	Отварные макаронные изделия.	130	215,44
	Хлеб пшеничный.	20	47,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из свежих яблок.	180	107,9
	Итого за обед	630	791,89
	Полдник уплотнённый.		
	Каша геркулесовая молочная жидкая.	160	194,59
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Кофейный напиток на молоке	200	212,22
	Итого за полдник	390	477,31
	Всего		1932,56

Повар.

Рожов



Меню.
«12» ноября 2025 год.

	Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	Каша рисовая молочная жидкая.	160	249,05
	Хлеб пшеничный.	40	94,0
	Какао на молоке.	180	212,83
	Яблоко	30	17,6
	Итого за завтрак	410	573,48
	2-ой завтрак		
	Кефир	100	51,0
	Итого за 2-ой завтрак	100	51,0
	Обед.		
	Суп гороховый с курицей.	180	201,69
	Картофель тушёный с курицей.	200	327,24
	Хлеб пшеничный.	40	94
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Лимонный напиток.	180	0,54
	Итого за обед	650	710,47
	Полдник уплотнённый.		
	Лапшевник с творогом.	140	245,0
	Чай с сахаром.	180	50,04
	Итого за полдник	320	295,04
	Всего		1629,99

Повар. Роза

Утверждаю

И.о директора

ГБОУ ООШ с.Коноваловка

М.Г. Соболева

Меню.

«13» ноября 2025 год.

	Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	Суп молочный с пшеном.	140	142,5
	Бутерброд с маслом, сыром.	60	211,10
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Кофейный напиток на молоке.	180	191,0
	Банан	30	38,5
	Итого за завтрак	440	653,6
	2-ой завтрак		
	Ряженка	100	0,45
	Итого за 2-ой завтрак	100	0,45
	Обед.		
	Суп вермишелевый с курицей, со сметаной.	180	211,68
	Котлеты из курицы.	70	170,68
	Гороховое пюре.	130	200,39
	Хлеб пшеничный.	20	47,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из сухофруктов +С витаминизация.	180	101,7
	Итого за обед	630	818,25
	Полдник уплотнённый.		
	Овощи тушёные.	140	130,91
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Чай с сахаром.	200	50,4
	Рогалик	60	215,56
	Итого за полдник	430	467,37
	Всего		1956,15

Повар.

Рябен

Утверждаю

И.о. директора

ГБОУ ООШ с.Коноваловка

М.Г. Соболева

Меню.

«14» ноября 2025 год.

	Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	Каша гречневая молочная жидкая.	170	238,45
	Хлеб пшеничный.	40	94,0
	Какао на молоке.	200	212,83
	Яблоко	30	17,6
	Итого за завтрак	440	562,88
	2-ой завтрак		
	Кефир	100	51,0
	Итого за 2-ой завтрак	100	51,0
	Обед.		
	Суп с клёцками, курицей, со сметаной.	144	135,98
	Клёцки.	36	108,44
	Ленивые голубцы с курицей.	200	274,4
	Хлеб пшеничный.	40	94,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из свежих яблок.	180	79,0
	Итого за обед	650	778,82
	Полдник уплотнённый.		
	Запеканка из творога с маслом, сахаром.	180	401,28
	Чай с лимоном.	200	56,4
	Итого за полдник	380	457,68
	Всего		1829,12

Повар. Рожков