

Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ с. Коноваловка  
Соболева М.Г.



Утверждаю:  
М.П. Какурина Л.И.  
Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Коноваловка

# МЕНЮ

5 НОЯБРЯ 2025 ГОД

| № рецептур                | Наименование блюда                                 | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ | Выход гр<br>Многодет         | Выход гр<br>СВО<br>5 кл-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
|---------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------|--------|
| ЗАВТРАК                   |                                                    |                                |                              |                               |                  |        |
| 232                       | Каша пшеничная молочная жидкая                     | 200                            | 200                          | 200                           | 234,6            |        |
| 530                       | Ватрушки с джемом                                  | 100                            | 100                          | 100                           | 299              |        |
| 54-1хн-2020               | Компот из смеси сухофруктов + С<br>витаминализация | 200                            | 200                          | 200                           | 81               |        |
| 573                       | Хлеб пшеничный                                     | 50                             | 50                           | 50                            | 117              |        |
| 72                        | Бутерброд с сыром                                  | ---                            | 50                           | ---                           | 149              |        |
| 389                       | Сок фруктовый                                      | ---                            | ---                          | 200                           | 86,6             |        |
| Итого                     |                                                    | 550                            | 600                          | 750                           | 967,2            |        |
| ОБЕД                      |                                                    |                                |                              |                               |                  |        |
| № рецептур                | Наименование блюда                                 | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ | Выход гр<br>СВО<br>1 кл-4 кл | Выход гр<br>СВО<br>5 кл-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
| 54-2с-2020                | Борщ с капустой и картофелем                       | 250                            | 250                          | 250                           | 188,25           |        |
| 166                       | Каша рассыпчатая с овощами (рис)                   | 180                            | 180                          | 180                           | 218,77           |        |
| 54-23м-2020               | Биточек из курицы с соусом                         | 100                            | 100                          | 100                           | 127,1            |        |
| 58                        | Салат из моркови с чесноком                        | 60                             | 60                           | 60                            | 101              |        |
| 457                       | Чай с сахаром                                      | 200                            | 200                          | 200                           | 38               |        |
| 573                       | Хлеб пшеничный                                     | 40                             | 40                           | 40                            | 93,6             |        |
| 574                       | Хлеб ржаной                                        | 30                             | 30                           | 30                            | 61,8             |        |
| Итого                     |                                                    | 860                            | 860                          | 860                           | 828,52           |        |
| Для всего меню содержится |                                                    |                                |                              |                               |                  |        |
| Пищевые вещества, г       |                                                    |                                | Минеральные вещества, мг     |                               |                  |        |
| Белки                     | Жиры                                               | Углеводы                       | Са                           | Mg                            | Р                | Fe     |
| 51,22                     | 51,37                                              | 205,28                         | 609,84                       | 326,7                         | 981,93           | 14,67  |
| Витамины                  |                                                    |                                |                              |                               |                  |        |
| А, мг                     | В1, мг                                             | В2, мг                         | В6, мг                       | С, мг                         | Н, мкг           | РР, мг |
| 920,36                    | 0,75                                               |                                |                              | 52,69                         |                  | 42,1   |