



ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ

14 ОКТЯБРЯ 2025 ГОД

| № рецептур                | Наименование блюда                       | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ | Выход гр<br>Многодет         | Выход гр<br>СВО<br>5 кл-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
|---------------------------|------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------|--------|
| ЗАВТРАК                   |                                          |                                |                              |                               |                  |        |
| 256                       | Макаронные изделия отварные              | 200                            | 200                          | 200                           | 246              |        |
| 54-5м-2020                | Котлеты из курицы с соусом               | 100                            | 100                          | 100                           | 127,1            |        |
| 348                       | Компот из свежих яблок + С витаминизация | 200                            | 200                          | 200                           | 97,6             |        |
| 573                       | Хлеб пшеничный                           | 50                             | 50                           | 50                            | 117              |        |
| 63                        | Бутерброд с сыром                        | ---                            | 50                           | ---                           | 149              |        |
| 82                        | Фрукты свежие                            | ---                            | ---                          | 120                           | 106              |        |
| Итого                     |                                          | 550                            | 600                          | 670                           | 842,7            |        |
| ОБЕД                      |                                          |                                |                              |                               |                  |        |
| № рецептур                | Наименование блюда                       | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ | Выход гр<br>СВО<br>1 кл-4 кл | Выход гр<br>СВО<br>5 кл-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
| 54-8с-2020                | Суп картофельный с горохом               | 250                            | 250                          | 250                           | 166,42           |        |
| 377                       | Картофельное пюре                        | 180                            | 180                          | 180                           | 126              |        |
| 301                       | Сосиска                                  | 50                             | 50                           | 50                            | 130              |        |
| 148                       | Овощи свежие (порциями)                  | 60                             | 60                           | 60                            | 11               |        |
| 699                       | Напиток лимонный                         | 200                            | 200                          | 200                           | 97,6             |        |
| 573                       | Хлеб пшеничный                           | 40                             | 40                           | 40                            | 93,6             |        |
| 574                       | Хлеб ржаной                              | 30                             | 30                           | 30                            | 61,8             |        |
| Итого                     |                                          | 810                            | 810                          | 810                           | 686,42           |        |
| Для всего меню содержится |                                          |                                |                              |                               |                  |        |
| Пищевые вещества, г       |                                          |                                | Минеральные вещества, мг     |                               |                  |        |
| Белки                     | Жиры                                     | Углеводы                       | Са                           | Mg                            | Р                | Fe     |
| 43,77                     | 43,81                                    | 175,14                         | 2985,25                      | 279,85                        | 1104,9           | 92,26  |
| Витамины                  |                                          |                                |                              |                               |                  |        |
| А, мг                     | В1, мг                                   | В2, мг                         | В6, мг                       | С, мг                         | Н, мкг           | РР, мг |
| 237,1                     | 0,74                                     |                                |                              | 61,8                          |                  | 9,61   |