



Директор ГБОУ СОШ с. Коноваловка

Соблева М.И.

Утверждаю  
ИП Какурина Л.И.  
Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ

18 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОД

| № рецептур                | Наименование блюда             | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ | Выход гр<br>Многодет         | Выход гр<br>СВО<br>5 кл-11 кл | Энергетическая<br>Ккал |        |
|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------------|--------|
| ЗАВТРАК                   |                                |                                |                              |                               |                        |        |
| 377                       | Картофельное пюре              | 200                            | 200                          | 200                           | 150                    |        |
| 279                       | Тефтели из курицы с соусом     | 110                            | 110                          | 110                           | 165,9                  |        |
| 457                       | Чай с сахром + С витаминизация | 200                            | 200                          | 200                           | 38                     |        |
| 573                       | Хлеб пшеничный                 | 50                             | 50                           | 50                            | 117                    |        |
| 417                       | Гребешок из дрожжевого теста   | ---                            | 80                           | ---                           | 232                    |        |
| 82                        | Фрукты свежие                  | ---                            | ---                          | 120                           | 106                    |        |
| Итого                     |                                | 560                            | 640                          | 680                           | 808,9                  |        |
| ОБЕД                      |                                |                                |                              |                               |                        |        |
| № рецептур                | Наименование блюда             | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ | Выход гр<br>СВО<br>1 кл-4 кл | Выход гр<br>СВО<br>5 кл-11 кл | Энергетическая<br>Ккал |        |
| 100                       | Рассольник ленинградский       | 250                            | 250                          | 250                           | 109,5                  |        |
| 256                       | Макаронные изделия отварные    | 180                            | 180                          | 180                           | 221,4                  |        |
| 54-5м-2020                | Котлеты из курицы с соусом     | 100                            | 100                          | 100                           | 127,1                  |        |
| 54-16з-2020               | Винегрет с растительным маслом | 60                             | 60                           | 60                            | 111,9                  |        |
| 54-1хн-2020               | Компот из смеси сухофруктов    | 200                            | 200                          | 200                           | 81                     |        |
| 573                       | Хлеб пшеничный                 | 40                             | 40                           | 40                            | 93,6                   |        |
| 574                       | Хлеб ржаной                    | 30                             | 30                           | 30                            | 61,8                   |        |
| Итого                     |                                | 860                            | 860                          | 860                           | 806,3                  |        |
| Для всего меню содержится |                                |                                |                              |                               |                        |        |
| Пищевые вещества, г       |                                |                                | Минеральные вещества, мг     |                               |                        |        |
| Белки                     | Жиры                           | Углеводы                       | Са                           | Mg                            | P                      | Fe     |
| 50,81                     | 50,76                          | 203,07                         | 242,35                       | 210,2                         | 685,6                  | 9,05   |
| Витамины                  |                                |                                |                              |                               |                        |        |
| A, мг                     | B1, мг                         | B2, мг                         | B6, мг                       | C, мг                         | H, мкг                 | PP, мг |
| 241,3                     | 0,65                           |                                |                              | 16,33                         |                        | 11,64  |