

Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ с. Коноваловка  
Соболева М.П.



Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.  
Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Коноваловка

# МЕНЮ

03 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОД

| № рецептур                | Наименование блюда                                | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ | Выход гр<br>Многодет         | Выход гр<br>СВО<br>5 кл-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
|---------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------|--------|
| ЗАВТРАК                   |                                                   |                                |                              |                               |                  |        |
| 233                       | Каша кукурузная молочная                          | 200                            | 200                          | 200                           | 232,2            |        |
| 82                        | Фрукты свежие                                     | 120                            | 120                          | 120                           | 106              |        |
| 54-1хн-2020               | Компот из смеси сухофруктов + С<br>витаминаизация | 200                            | 200                          | 200                           | 81               |        |
| 573                       | Хлеб пшеничный                                    | 50                             | 50                           | 50                            | 117              |        |
| 72                        | Бутерброд с джемом                                | ---                            | 50                           | ---                           | 149              |        |
| 389                       | Сок фруктовый                                     | ---                            | ---                          | 200                           | 86,6             |        |
| Итого                     |                                                   | 570                            | 620                          | 770                           | 771,8            |        |
| ОБЕД                      |                                                   |                                |                              |                               |                  |        |
| № рецептур                | Наименование блюда                                | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ | Выход гр<br>СВО<br>1 кл-4 кл | Выход гр<br>СВО<br>5 кл-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
| 54-2с-2020                | Борщ с капустой и картофелем                      | 250                            | 250                          | 250                           | 188,25           |        |
| 166                       | Каша рассыпчатая с овощами (рис)                  | 180                            | 180                          | 180                           | 218,77           |        |
| 54-23м-2020               | Биточек из курицы с соусом                        | 100                            | 100                          | 100                           | 127,1            |        |
| 58                        | Салат из моркови с чесноком                       | 60                             | 60                           | 60                            | 101              |        |
| 459                       | Чай с лимоном                                     | 200                            | 200                          | 200                           | 40               |        |
| 573                       | Хлеб пшеничный                                    | 40                             | 40                           | 40                            | 93,6             |        |
| 574                       | Хлеб ржаной                                       | 30                             | 30                           | 30                            | 61,8             |        |
| Итого                     |                                                   | 860                            | 860                          | 860                           | 830,52           |        |
| Для всего меню содержится |                                                   |                                |                              |                               |                  |        |
| Пищевые вещества, г       |                                                   |                                | Минеральные вещества, мг     |                               |                  |        |
| Белки                     | Жиры                                              | Углеводы                       | Са                           | Mg                            | Р                | Fe     |
| 45,61                     | 45,64                                             | 182,5                          | 527,75                       | 306,38                        | 804,52           | 17,11  |
| Витамины                  |                                                   |                                |                              |                               |                  |        |
| А, мг                     | В1, мг                                            | В2, мг                         | В6, мг                       | С, мг                         | Н, мкг           | РР, мг |
| 919,35                    | 0,63                                              |                                |                              | 70,44                         |                  | 7,81   |