Согласовано:
Директор ГБОУ ООШ с.Кондамовка
Сергеева М.Г.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

Школа ГБОУ ООШ с.Кондамовка

МЕНЮ

26 сентября 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК					
256	Макаронные изделия отварные	200	200	200	246
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	67
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117
82	Фрукты свежие	---	---	120	106
543	Булочка дорожная	---	60	---	205
Итого		550	610	670	868,1
ОБЕД					
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
114	Суп картофельный с крупой (крупа рисовая)	250	250	250	150,92
388	Пюре из гороха	180	180	180	262,8
298	Ленивые голубцы с соусом	110	110	110	164
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	60	60	111,9
457	Чай с сахаром	200	200	200	38
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8
Итого		870	870	870	883,02

Для всего меню содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
52,85	52,72	210,98	253,45	242,7	722,5	14,74
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
341,57	0,86			27,92		13,91