



Согласовано:

Директор

С. Консваловка

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



Школа 1504 рш с. Консваловка

МЕНЮ

22 сентября 2025 ГОД

| № рецептур                | Наименование блюда                             | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ | Выход гр<br>Многодет         | Выход гр<br>СВО<br>5 кл-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
|---------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------|--------|
| ЗАВТРАК                   |                                                |                                |                              |                               |                  |        |
| 202                       | Каша гречневая рассыпчатая                     | 200                            | 200                          | 200                           | 335,8            |        |
| 54-24м-2020               | Шницель из курицы с соусом                     | 100                            | 100                          | 100                           | 127,1            |        |
| 54-1хн-2020               | Компот из смеси сухофруктов + С<br>витаминация | 200                            | 200                          | 200                           | 81               |        |
| 573                       | Хлеб пшеничный                                 | 50                             | 50                           | 50                            | 117              |        |
| 82                        | Фрукты свежие                                  | ---                            | ---                          | 120                           | 106              |        |
| 417                       | Гребешок из дрожжевого теста                   | ---                            | 80                           | ---                           | 232              |        |
| Итого                     |                                                | 550                            | 630                          | 670                           | 998,9            |        |
| ОБЕД                      |                                                |                                |                              |                               |                  |        |
| № рецептур                | Наименование блюда                             | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ | Выход гр<br>СВО<br>1 кл-4 кл | Выход гр<br>СВО<br>5 кл-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
| 54-6с-2020                | Суп картофельный с клецками                    | 250                            | 250                          | 250                           | 178,25           |        |
| 256                       | Макаронные изделия отварные                    | 180                            | 180                          | 180                           | 221,4            |        |
| 54-5м-2020                | Котлеты из курицы с соусом                     | 100                            | 100                          | 100                           | 127,1            |        |
| 2                         | Салат Витаминный                               | 60                             | 60                           | 60                            | 73               |        |
| 457                       | Чай с сахаром                                  | 200                            | 200                          | 200                           | 38               |        |
| 573                       | Хлеб пшеничный                                 | 40                             | 40                           | 40                            | 93,6             |        |
| 574                       | Хлеб ржаной                                    | 30                             | 30                           | 30                            | 61,8             |        |
| Итого                     |                                                | 860                            | 860                          | 860                           | 793,15           |        |
| Для всего меню содержится |                                                |                                |                              |                               |                  |        |
| Пищевые вещества, г       |                                                |                                | Минеральные вещества, мг     |                               |                  |        |
| Белки                     | Жиры                                           | Углеводы                       | Са                           | Mg                            | P                | Fe     |
| 50,36                     | 50,37                                          | 201,68                         | 419,6                        | 451,2                         | 1044,5           | 18,88  |
| Витамины                  |                                                |                                |                              |                               |                  |        |
| А, мг                     | В1, мг                                         | В2, мг                         | В6, мг                       | С, мг                         | Н, мкг           | РР, мг |
| 961,05                    | 0,86                                           |                                |                              | 57,76                         |                  | 12,97  |