



Меню.
«29» апреля 2025 год.

Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный.	120	231,9
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Бутерброд с маслом	60	221,0
Чай с сахаром.	200	50,4
Яблоко	30	17,6
Итого за завтрак	440	591,4
2-ой завтрак		
Кефир	100	51,0
Итого за 2-ой завтрак		51,0
Обед.		
Суп – уха из свежей рыбы.	180	160,23
Капуста тушеная с курицей.	200	194,99
Хлеб пшеничный.	20	47,0
Хлеб ржаной.	50	87,0
Компот из свежих яблок.	180	97,90
Итого за обед	630	587,12
Полдник уплотнённый.		
Каша «Дружба» молочная жидкая.	170	229,57
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Какао на молоке.	200	236,48
Итого за полдник	400	536,55
Всего		1766,07

Повар. Рохас



Меню. «30» апреля 2025 год.

	Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	Каша ячневая молочная жидкая.	170	166,9
	Хлеб пшеничный.	40	94,0
	Кофейный напиток.	200	212,22
	Апельсин	30	13,8
	Итого за завтрак	440	486,92
	2-ой завтрак		
	Ряженка	100	76,0
	Итого за 2-ой завтрак		76,0
	Обед.		
	Щи с курицей, со сметаной.	180	245,78
	Жаркое по-домашнему.	200	337,36
	Хлеб пшеничный.	40	94,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из сухофруктов + С витаминизация.	180	79,0
	Итого за обед	650	843,14
	Полдник уплотнённый.		
	Запеканка из творога с маслом, сахаром.	180	401,28
	Чай с сахаром	200	50,4
	Итого за полдник	380	451,68
Всего			1857,74

Повар. *Рож*