



**Меню.**  
«21» апреля 2025 год.

|  | <b>Завтрак.</b>                | <b>Масса порции 3-7 лет</b> | <b>Энергетическая ценность (ккал)</b> |
|--|--------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|
|  | Каша пшённная молочная жидкая. | 170                         | 236,2                                 |
|  | Хлеб пшеничный.                | 30                          | 50,5                                  |
|  | Какао на молоке.               | 200                         | 212,83                                |
|  | Яблоко                         | 30                          | 13,32                                 |
|  | <b>Итого за завтрак</b>        | <b>430</b>                  | <b>532,85</b>                         |
|  | <b>2-ой завтрак</b>            |                             |                                       |
|  | Кефир                          | 100                         | 51,0                                  |
|  | <b>Итого за 2-ой завтрак</b>   | <b>100</b>                  | <b>51,0</b>                           |
|  | <b>Обед.</b>                   |                             |                                       |
|  | Щи с курицей, со сметаной.     | 180                         | 245,78                                |
|  | Суфле рыбное.                  | 130                         | 220,69                                |
|  | Тушёная свёкла.                | 70                          | 129,98                                |
|  | Хлеб пшеничный.                | 20                          | 47,0                                  |
|  | Хлеб ржаной.                   | 50                          | 87,0                                  |
|  | Компот из сухофруктов.         | 180                         | 101,7                                 |
|  | <b>Итого за обед</b>           | <b>630</b>                  | <b>832,15</b>                         |
|  | <b>Полдник уплотнённый.</b>    |                             |                                       |
|  | Картофель тушёный в молоке.    | 140                         | 274,32                                |
|  | Хлеб пшеничный.                | 30                          | 70,5                                  |
|  | Булочка дорожная..             | 20                          | 217,20                                |
|  | Чай с сахаром.                 | 180                         | 50,4                                  |
|  | <b>Итого за полдник</b>        | <b>410</b>                  | <b>537,42</b>                         |
|  | <b>Всего</b>                   |                             | <b>2010,16</b>                        |

Повар. Рохос



Утверждаю  
И.о директора  
ГБОУ ООШ с.Коноваловка  
М.Г. Соболева

**Меню.**  
**«22» апреля 2025 год.**

| <b>Завтрак.</b>                    |  |  | <b>Масса порции 3-7 лет</b> | <b>Энергетическая ценность (ккал)</b> |
|------------------------------------|--|--|-----------------------------|---------------------------------------|
| Омлет натуральный.                 |  |  | 120                         | 231,9                                 |
| Хлеб пшеничный.                    |  |  | 30                          | 70,5                                  |
| Бутерброд с маслом.                |  |  | 60                          | 221,0                                 |
| Чай с сахаром.                     |  |  | 200                         | 50,4                                  |
| Апельсин                           |  |  | 30                          | 13,8                                  |
| <b>Итого за завтрак</b>            |  |  | <b>440</b>                  | <b>587,36</b>                         |
| <b>2-ой завтрак</b>                |  |  |                             |                                       |
| Ряженка                            |  |  | 100                         | 76,0                                  |
| <b>Итого за 2-ой завтрак</b>       |  |  | <b>100</b>                  | <b>76,0</b>                           |
| <b>Обед.</b>                       |  |  |                             |                                       |
| Суп картофельный с рыбой.          |  |  | 180                         | 149,12                                |
| Гуляш из курицы.                   |  |  | 70                          | 185,43                                |
| Отварные макаронные изделия.       |  |  | 130                         | 215,44                                |
| Хлеб пшеничный.                    |  |  | 20                          | 47,0                                  |
| Хлеб ржаной.                       |  |  | 50                          | 87,0                                  |
| Компот из свежих яблок.            |  |  | 180                         | 107,9                                 |
| <b>Итого за обед</b>               |  |  | <b>630</b>                  | <b>791,89</b>                         |
| <b>Полдник уплотнённый.</b>        |  |  |                             |                                       |
| Каша геркулесовая молочная жидкая. |  |  | 160                         | 194,59                                |
| Хлеб пшеничный.                    |  |  | 30                          | 70,5                                  |
| Кофейный напиток на молоке         |  |  | 200                         | 212,22                                |
| <b>Итого за полдник</b>            |  |  | <b>390</b>                  | <b>477,31</b>                         |
| <b>Всего</b>                       |  |  |                             | <b>1932,56</b>                        |

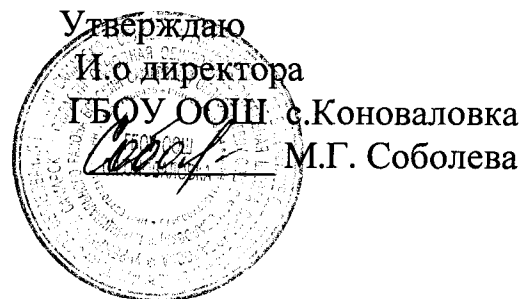
Повар. Розел



**Меню.**  
**«23» апреля 2025 год.**

| <b>Завтрак.</b>               | <b>Масса порции 3-7 лет</b> | <b>Энергетическая ценность (ккал)</b> |
|-------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|
| Каша рисовая молочная жидкая. | 160                         | 249,05                                |
| Хлеб пшеничный.               | 40                          | 94,0                                  |
| Какао на молоке.              | 180                         | 212,83                                |
| Яблоко                        | 30                          | 17,6                                  |
| <b>Итого за завтрак</b>       | <b>410</b>                  | <b>573,48</b>                         |
| <b>2-ой завтрак</b>           |                             |                                       |
| Кефир                         | 100                         | 51,0                                  |
| <b>Итого за 2-ой завтрак</b>  | <b>100</b>                  | <b>51,0</b>                           |
| <b>Обед.</b>                  |                             |                                       |
| Суп гороховый с курицей.      | 180                         | 201,69                                |
| Картофель тушёный с курицей.  | 200                         | 327,24                                |
| Хлеб пшеничный.               | 40                          | 94                                    |
| Хлеб ржаной.                  | 50                          | 87,0                                  |
| Лимонный напиток.             | 180                         | 0,54                                  |
| <b>Итого за обед</b>          | <b>650</b>                  | <b>710,47</b>                         |
| <b>Полдник уплотнённый.</b>   |                             |                                       |
| Лапшевник с творогом.         | 140                         | 245,0                                 |
| Чай с сахаром.                | 180                         | 50,04                                 |
| <b>Итого за полдник</b>       | <b>320</b>                  | <b>295,04</b>                         |
| <b>Всего</b>                  |                             | <b>1629,99</b>                        |

Повар. В.Хол



# Меню. «24» апреля 2025 год.

|  | <i><b>Завтрак.</b></i>                   | <i><b>Масса<br/>порции<br/>3-7 лет</b></i> | <i><b>Энергетическая<br/>ценность (ккал)</b></i> |
|--|------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|
|  | Суп молочный с пшеном.                   | 140                                        | 142,5                                            |
|  | Бутерброд с маслом, сыром.               | 60                                         | 211,10                                           |
|  | Хлеб пшеничный.                          | 30                                         | 70,5                                             |
|  | Кофейный напиток на молоке.              | 180                                        | 191,0                                            |
|  | Банан                                    | 30                                         | 38,5                                             |
|  | <i><b>Итого за завтрак</b></i>           | <i><b>440</b></i>                          | <i><b>653,6</b></i>                              |
|  | <i><b>2-ой завтрак</b></i>               |                                            |                                                  |
|  | Ряженка                                  | 100                                        | 0,45                                             |
|  | <i><b>Итого за 2-ой завтрак</b></i>      | <i><b>100</b></i>                          | <i><b>0,45</b></i>                               |
|  | <i><b>Обед.</b></i>                      |                                            |                                                  |
|  | Суп вермишелевый с курицей, со сметаной. | 180                                        | 211,68                                           |
|  | Котлеты из курицы.                       | 70                                         | 170,68                                           |
|  | Гороховое пюре.                          | 130                                        | 200,39                                           |
|  | Хлеб пшеничный.                          | 20                                         | 47,0                                             |
|  | Хлеб ржаной.                             | 50                                         | 87,0                                             |
|  | Компот из сухофруктов +С витаминизация.  | 180                                        | 101,7                                            |
|  | <i><b>Итого за обед</b></i>              | <i><b>630</b></i>                          | <i><b>818,25</b></i>                             |
|  | <i><b>Полдник уплотнённый.</b></i>       |                                            |                                                  |
|  | Овощи тушёные.                           | 140                                        | 130,91                                           |
|  | Хлеб пшеничный.                          | 30                                         | 70,5                                             |
|  | Чай с сахаром.                           | 200                                        | 50,4                                             |
|  | Рогалик                                  | 60                                         | 215,56                                           |
|  | <i><b>Итого за полдник</b></i>           | <i><b>430</b></i>                          | <i><b>467,37</b></i>                             |
|  | <i><b>Всего</b></i>                      |                                            | <i><b>1956,15</b></i>                            |

Повар. Роза

**Меню.**  
**«25» апреля 2025 год.**

| <b>Завтрак.</b>                         | <b>Масса порции 3-7 лет</b> | <b>Энергетическая ценность (ккал)</b> |
|-----------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|
| Каша гречневая молочная жидкая.         | 170                         | 238,45                                |
| Хлеб пшеничный.                         | 40                          | 94,0                                  |
| Какао на молоке.                        | 200                         | 212,83                                |
| Яблоко                                  | 30                          | 17,6                                  |
| <b>Итого за завтрак</b>                 | <b>440</b>                  | <b>562,88</b>                         |
| <b>2-ой завтрак</b>                     |                             |                                       |
| Кефир                                   | 100                         | 51,0                                  |
| <b>Итого за 2-ой завтрак</b>            | <b>100</b>                  | <b>51,0</b>                           |
| <b>Обед.</b>                            |                             |                                       |
| Суп с клёцками, курицей, со сметаной.   | 144                         | 135,98                                |
| Клёцки.                                 | 36                          | 108,44                                |
| Ленивые голубцы с курицей.              | 200                         | 274,4                                 |
| Хлеб пшеничный.                         | 40                          | 94,0                                  |
| Хлеб ржаной.                            | 50                          | 87,0                                  |
| Компот из свежих яблок.                 | 180                         | 79,0                                  |
| <b>Итого за обед</b>                    | <b>650</b>                  | <b>778,82</b>                         |
| <b>Полдник уплотнённый.</b>             |                             |                                       |
| Запеканка из творога с маслом, сахаром. | 180                         | 401,28                                |
| Чай с лимоном.                          | 200                         | 56,4                                  |
| <b>Итого за полдник</b>                 | <b>380</b>                  | <b>457,68</b>                         |
| <b>Всего</b>                            |                             | <b>1829,12</b>                        |

Повар. *Рахот*