

**Меню.**  
**«17» марта 2025 год.**

	<b>Завтрак.</b>	<b>Масса порции 3-7 лет</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
	Каша манная молочная жидкая.	160	216,05
	Хлеб пшеничный.	40	94,0
	Кофейный напиток на молоке.	200	212,22
	Апельсин	30	13,8
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>430</b>	<b>536,07</b>
	<b>2-ой завтрак</b>		
	Кефир	100	76,0
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>76,0</b>
	<b>Обед.</b>		
	Суп крестьянский с курицей, со сметаной.	180	211,42
	Рыбные биточки.	70	127,15
	Картофельное пюре.	130	179,58
	Хлеб пшеничный.	40	94,0
	Хлеб ржаной.	50	87,00
	Компот из сухофруктов + С витаминизация.	180	101,7
	<b>Итого за обед</b>	<b>650</b>	<b>800,85</b>
	<b>Полдник уплотнённый.</b>		
	Макароны, запеченные с яйцом.	180	263,92
	Чай с сахаром.	200	50,4
	<b>Итого за полдник</b>		<b>414,32</b>
	<b>Всего</b>		<b>1827,24</b>

Повар. Рахал

Утверждаю  
 И.о. директора  
 ГБОУ ООШ с.Коноваловка  
 М.П. Соболева



**Меню.**  
 «18» марта 2025 год.

<b>Завтрак.</b>	<b>Масса порции 3-7 лет</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
Омлет натуральный.	120	231,9
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Бутерброд с маслом	60	221,0
Чай с сахаром.	200	50,4
Яблоко	30	17,6
<b>Итого за завтрак</b>	<b>440</b>	<b>591,4</b>
<b>2-ой завтрак</b>		
Кефир	100	51,0
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>51,0</b>
<b>Обед.</b>		
Суп – уха из свежей рыбы.	180	160,23
Капуста тушеная с курицей.	200	194,99
Хлеб пшеничный.	20	47,0
Хлеб ржаной.	50	87,0
Компот из свежих яблок.	180	97,90
<b>Итого за обед</b>	<b>630</b>	<b>587,12</b>
<b>Полдник уплотнённый.</b>		
Каша «Дружба» молочная жидкая.	170	229,57
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Какао на молоке.	200	236,48
<b>Итого за полдник</b>	<b>400</b>	<b>536,55</b>
<b>Всего</b>		<b>1766,07</b>

Повар. Рахел

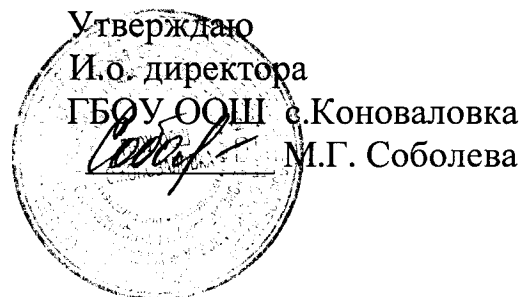
Утверждаю  
 И.о. директора  
 ГБОУ ООШ с.Коноваловка  
 М.Г.Соболева



**Меню.**  
 «19» марта 2025 год.

	<b>Завтрак.</b>	<b>Масса порции 3-7 лет</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
	Каша ячневая молочная жидкая.	170	166,9
	Хлеб пшеничный.	40	94,0
	Кофейный напиток.	200	212,22
	Апельсин	30	13,8
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>440</b>	<b>486,92</b>
	<b>2-ой завтрак</b>		
	Ряженка	100	76,0
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>76,0</b>
	<b>Обед.</b>		
	Щи с курицей, со сметаной.	180	245,78
	Жаркое по-домашнему.	200	337,36
	Хлеб пшеничный.	40	94,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из сухофруктов + С витаминизация.	180	79,0
	<b>Итого за обед</b>	<b>650</b>	<b>843,14</b>
	<b>Полдник уплотнённый.</b>		
	Запеканка из творога с маслом, сахаром.	180	401,28
	Чай с сахаром	200	50,4
	<b>Итого за полдник</b>	<b>380</b>	<b>451,68</b>
	<b>Всего</b>		<b>1857,74</b>

Повар. Воздел



## Меню.

«20» марта 2025 год.

	<i><b>Завтрак.</b></i>	<i><b>Масса порции 3-7 лет</b></i>	<i><b>Энергетическая ценность (ккал)</b></i>
	Каша перловая молочная жидкая.	150	208,49
	Бутерброд с маслом, сыром	60	181,33
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Какао на молоке.	180	152,84
	Яблоко	30	17,6
	<b><i>Итого за завтрак</i></b>	<b><i>450</i></b>	<b><i>630,76</i></b>
	<b><i>2-ой завтрак</i></b>		
	Кефир	100	<b><i>51,0</i></b>
	<b><i>Итого за 2-ой завтрак</i></b>		<b><i>51,0</i></b>
	<b><i>Обед.</i></b>		
	Суп картофельный с курицей, гречками, со сметаной.	180	239,04
	Плов из отварной курицы	200	360,05
	Хлеб пшеничный.	20	47,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Лимонный напиток.	180	0,54
	<b><i>Итого за обед</i></b>	<b><i>630</i></b>	<b><i>502,14</i></b>
	<b><i>Полдник уплотнённый.</i></b>		
	Овощное рагу.	140	130,91
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Ватрушка с повидлом	80	293,31
	Чай с сахаром.	200	50,4
	<b><i>Итого за полдник</i></b>	<b><i>450</i></b>	<b><i>448,30</i></b>
	<b><i>Всего</i></b>		<b><i>1802,56</i></b>

Повар. Дажел -

Утверждаю  
И.о. директора  
ГБОУ ООШ с. Коноваловка  
М.Г. Соболева

**Меню.**  
**«01» марта 2025 год.**

	<b>Завтрак.</b>	<b>Масса порции 3-7 лет</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
	Суп молочный с макаронными изделиями.	160	219,17
	Хлеб пшеничный.	40	94,0
	Кофейный напиток на молоке.	200	235,8
	Апельсин	30	13,8
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>430</b>	<b>562,77</b>
	<b>2-ой завтрак</b>		
	Ряженка	100	76,0
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>32</b>
	<b>Обед.</b>		
	Борщ с курицей, со сметаной.	180	192,68
	Биточки из кур.	70	131,65
	Каша гречневая.	100	179,42
	Соус овощной.	30	99,88
	Хлеб пшеничный.	20	94,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из сухофруктов + С витаминизация.	180	101,7
	<b>Итого за обед</b>	<b>650</b>	<b>886,23</b>
	<b>Полдник уплотнённый.</b>		
	Картофель, запеченный под омлетом	140	239,0
	Сырники из творога с повидлом.	80/30	231,25
	Чай с лимоном.	200	50,4
	<b>Итого за полдник</b>	<b>500</b>	<b>520,65</b>
	<b>Всего</b>		<b>1820,83</b>

Повар. Рохел