

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Коноваловка
Соболева М.Г.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ

02 АПРЕЛЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК					
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	200	200	201
51-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	20	38,7
54-9в-2020	Булочка школьная	80	80	80	131,73
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	200	200	81
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6
Итого		550	600	750	775,45

ОБЕД					
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	188,25
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	180	210,11
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	100	127,1
58	Салат из моркови с чесноком	60	60	60	101
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	27,9
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71
Итого		860	860	860	785,49

Для всего меню содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
49,09	49,15	196,51	646,01	352,44	737,31	10,61
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
10,12	0,40	0,40	0,40	40,7	10,12	0,87