

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ с. Коноваловка  
 Соболева М.Г.

Утверждаю  
 ИП Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ

21 МАРТА 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
54-18к-2020	Суп молочный с пшенной крупой	200	200	200	93,02
543	Булочка дорожная	60	60	60	205
82	Фрукты свежие	120	120	120	106
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	76
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>630</b>	<b>780</b>	<b>715,62</b>

<b>ОБЕД</b>					
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-11с-2020	Суп картофельный с крупой (крупя гречневая)	250	250	250	186,5
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	180	180	110
54-3р-2020	Биточек рыбный (Минтай) с соусом	100	100	100	165,9
112	Салат "Бурячок"	60	60	60	86
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	27,9
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>860</b>	<b>860</b>	<b>707,43</b>

**Для всего меню содержится**

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
51,9	51,94	207,85	1106,3	378,5	1323,2	14,21
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
897,02	0,88			123,73		13,83