

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ с. Коноваловка  
 Соболева М.Г.



Утверждено:  
 ИП Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ

20 МАРТА 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	200	200	194,96	
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	165,9	
54-2гн-2020	Чай с сахром + С витаминизация	200	200	200	26,8	
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42	
417	Гребешок из дрожжевого теста	---	80	---	232	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
<b>Итого</b>		<b>560</b>	<b>640</b>	<b>680</b>	<b>813,08</b>	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	250	149,5	
54-23г-2020	Горошница	180	180	180	245,76	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	60	60	111,9	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
<b>Итого</b>		<b>860</b>	<b>860</b>	<b>860</b>	<b>846,39</b>	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
54,57	54,55	218,2	329,9	358,9	771,27	11,08
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
325,1	0,92			25,27		16,92