

Согласовано:

Директор РБОУ СОШ с. Кеновасовка
Соболева М.С.

Утверждено:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Школа РБОУ СОШ с. Кеновасовка

МЕНЮ

29 января 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	200	200	170,11	
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
496	Напиток из шиповника	200	200	200	88	
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
541	Булочка ванильная	---	60	---	179	
	Итого	550	610	670	757,63	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-2с-2020	Борщ с говядиной, капустой и картофелем	250	250	250	178,25	
54-1г-2020	Макароны отварные	180	180	180	202	
54-14р-2020	Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	110	110	221	
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	60	60	114,4	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
	Итого	870	870	870	927,78	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
54,03	54,08	216,08	431,81	353,81	663,02	9,85
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
1108,3	0,44			169,78		12,15