

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ с. Коноваловка  
Сорокина М.Т.

Утверждаю:  
 ИП Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.



Школа ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ

28 января 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
232	Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	134,6	
543	Булочка дорожная	60	60	60	205	
82	Фрукты свежие	120	120	120	106	
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>630</b>	<b>780</b>	<b>778,8</b>	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	250	250	178,25	
177	Рагу из овощей	180	180	180	142	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	60	60	111,9	
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	27,9	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>860</b>	<b>860</b>	<b>718,28</b>	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
42,27	42,22	169,1	1898,86	386,86	937,38	56,95
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
1112,4	0,6			105,17		8,93