

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ с. Коноваловка  
 Соболева М.Г.

Утверждено:  
 ИП Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ

17 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
233	Каша кукурузная молочная	200	200	200	232,2	
550	Манник	150	150	150	251	
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	26,8	
541	Булочка ванильная	---	60	---	179	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		550	610	750	775,6	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	250	120,07	
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	238,9	
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
2	Салат Витаминный	60	60	60	73	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
Итого		860	860	860	771,2	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
40,61	40,59	162,4	390,6	316,65	594,13	9,46
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
295,45	0,45			27,16		8,71