



## Меню.

«27» января 2025 год.

	<b>Завтрак.</b>	<b>Масса порции 3-7 лет</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
	Каша пшённая молочная жидкая.	170	236,2
	Хлеб пшеничный.	30	50,5
	Какао на молоке.	200	212,83
	Яблоко	30	13,32
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>430</b>	<b>532,85</b>
	<b>2-ой завтрак</b>		
	Кефир	100	51,0
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>	<b>100</b>	<b>51,0</b>
	<b>Обед.</b>		
	Щи с курицей, со сметаной.	180	245,78
	Суфле рыбное.	130	220,69
	Тушёная свёкла.	70	129,98
	Хлеб пшеничный.	20	47,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из сухофруктов.	180	101,7
	<b>Итого за обед</b>	<b>630</b>	<b>832,15</b>
	<b>Полдник уплотнённый.</b>		
	Картофель тушёный в молоке.	140	274,32
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Булочка дорожная..	20	217,20
	Чай с сахаром.	180	50,4
	<b>Итого за полдник</b>	<b>410</b>	<b>537,42</b>
	<b>Всего</b>		<b>2010,16</b>

Повар. Розов



Утверждаю  
И.о директора  
ГБОУ ООШ с.Коноваловка  
М.Г. Соболева

# Меню.

«28» января 2025 год.

	<b>Завтрак.</b>	<b>Масса порции 3-7 лет</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
	Омлет натуральный.	120	231,9
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Бутерброд с маслом.	60	221,0
	Чай с сахаром.	200	50,4
	Апельсин	30	13,8
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>440</b>	<b>587,36</b>
	<b>2-ой завтрак</b>		
	Ряженка	100	76,0
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>	<b>100</b>	<b>76,0</b>
	<b>Обед.</b>		
	Суп картофельный с рыбой.	180	149,12
	Гуляш из курицы.	70	185,43
	Отварные макаронные изделия.	130	215,44
	Хлеб пшеничный.	20	47,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из свежих яблок.	180	107,9
	<b>Итого за обед</b>	<b>630</b>	<b>791,89</b>
	<b>Полдник уплотнённый.</b>		
	Каша геркулесовая молочная жидкая.	160	194,59
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Кофейный напиток на молоке	200	212,22
	<b>Итого за полдник</b>	<b>390</b>	<b>477,31</b>
	<b>Всего</b>		<b>1932,56</b>

Повар. Рожд



## Меню.

«19» января 2025 год.

	<b>Завтрак.</b>	<b>Масса порции 3-7 лет</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
	Каша рисовая молочная жидкая.	160	249,05
	Хлеб пшеничный.	40	94,0
	Какао на молоке.	180	212,83
	Яблоко	30	17,6
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>410</b>	<b>573,48</b>
	<b>2-ой завтрак</b>		
	Кефир	100	51,0
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>	<b>100</b>	<b>51,0</b>
	<b>Обед.</b>		
	Суп гороховый с курицей.	180	201,69
	Картофель тушёный с курицей.	200	327,24
	Хлеб пшеничный.	40	94
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Лимонный напиток.	180	0,54
	<b>Итого за обед</b>	<b>650</b>	<b>710,47</b>
	<b>Полдник уплотнённый.</b>		
	Лапшевник с творогом.	140	245,0
	Чай с сахаром.	180	50,04
	<b>Итого за полдник</b>	<b>320</b>	<b>295,04</b>
	<b>Всего</b>		<b>1629,99</b>

Повар. Розд

Утверждаю  
И.о директора  
ГБОУ ООШ с. Коноваловка  
*Соболев*  
М.Г. Соболева

## Меню.

«30» января 2025 год.

<i>Завтрак.</i>	<i>Масса порции 3-7 лет</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Суп молочный с пшеном.	140	142,5
Бутерброд с маслом, сыром.	60	211,10
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Кофейный напиток на молоке.	180	191,0
Банан	30	38,5
<b><i>Итого за завтрак</i></b>	<b><i>440</i></b>	<b><i>653,6</i></b>
<b><i>2-ой завтрак</i></b>		
Ряженка	100	0,45
<b><i>Итого за 2-ой завтрак</i></b>	<b><i>100</i></b>	<b><i>0,45</i></b>
<b><i>Обед.</i></b>		
Суп вермишелевый с курицей, со сметаной.	180	211,68
Котлеты из курицы.	70	170,68
Гороховое пюре.	130	200,39
Хлеб пшеничный.	20	47,0
Хлеб ржаной.	50	87,0
Компот из сухофруктов +С витаминизация.	180	101,7
<b><i>Итого за обед</i></b>	<b><i>630</i></b>	<b><i>818,25</i></b>
<b><i>Полдник уплотнённый.</i></b>		
Овощи тушёные.	140	130,91
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Чай с сахаром.	200	50,4
Рогалик	60	215,56
<b><i>Итого за полдник</i></b>	<b><i>430</i></b>	<b><i>467,37</i></b>
<b><i>Всего</i></b>		<b><i>1956,15</i></b>

вар. *Розов*

Утверждаю  
 И.о. директора  
 ГБОУ ООШ с. Коноваловка  
*Соболев*  
 М.Г. Соболева

**Меню.**  
 «31» января 2025 год.

<i><b>Завтрак.</b></i>	<i><b>Масса порции 3-7 лет</b></i>	<i><b>Энергетическая ценность (ккал)</b></i>
Каша гречневая молочная жидкая.	170	238,45
Хлеб пшеничный.	40	94,0
Какао на молоке.	200	212,83
Яблоко	30	17,6
<b><i>Итого за завтрак</i></b>	<b><i>440</i></b>	<b><i>562,88</i></b>
<b><i>2-ой завтрак</i></b>		
Кефир	100	51,0
<b><i>Итого за 2-ой завтрак</i></b>	<b><i>100</i></b>	<b><i>51,0</i></b>
<b><i>Обед.</i></b>		
Суп с клёцками, курицей, со сметаной.	144	135,98
Клёцки.	36	108,44
Ленивые голубцы с курицей.	200	274,4
Хлеб пшеничный.	40	94,0
Хлеб ржаной.	50	87,0
Компот из свежих яблок.	180	79,0
<b><i>Итого за обед</i></b>	<b><i>650</i></b>	<b><i>778,82</i></b>
<b><i>Полдник уплотнённый.</i></b>		
Запеканка из творога с маслом, сахаром.	180	401,28
Чай с лимоном.	200	56,4
<b><i>Итого за полдник</i></b>	<b><i>380</i></b>	<b><i>457,68</i></b>
<b><i>Всего</i></b>		<b><i>1829,12</i></b>

о. *Ряд*