Утверждаю
И.о. директора
ГБОУ ООШ с.Коноваловка
_____ М.Г. Соболев

Меню.

«09» января 2025 год.

	Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	Каша перловая молочная жидкая.	150	208,49
	Бутерброд с маслом, сыром	60	181,33
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Какао на молоке.	180	152,84
	Яблоко	30	17,6
	Итого за завтрак	***450***	**630,76**
	2-ой завтрак		
	Кефир	100	**51,0**
	Итого за 2-ой завтрак		**51,0**
	Обед.		
	Суп картофельный с курицей, гренками, со сметаной.	180	239,04
	Плов из отварной курицы	200	360,05
	Хлеб пшеничный.	20	47,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Лимонный напиток.	180	0,54
	Итого за обед	***630***	***502,14***
	Полдник уплотнённый.		
	Овощное рагу.	140	130,91
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Ватрушка с повидлом	80	293,31
	Чай с сахаром.	200	50,4
	Итого за полдник	***450***	***448,30***
	Всего		***1802,56***

повар._____

Утверждаю
И.о. директора
ГБОУ ООШ с.Коноваловка
_____ М.Г. Соболева

Меню.

«10» января 2025 год.

Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный с макаронными изделиями.	160	219,17
Хлеб пшеничный.	40	94,0
Кофейный напиток на молоке.	200	235,8
Апельсин	30	13,8
Итого за завтрак	***430***	***562,77***
2-ой завтрак		
Ряженка	100	**76,0**
Итого за 2-ой завтрак		***32***
Обед.		
Борщ с курицей, со сметаной.	180	192,68
Биточки из кур.	70	131,65
Каша гречневая.	100	179,42
Соус овощной.	30	99,88
Хлеб пшеничный.	20	94,0
Хлеб ржаной.	50	87,0
Компот из сухофруктов + С витаминизация.	180	101,7
Итого за обед	***650***	***886,23***
Полдник уплотнённый.		
Картофель, запеченный под омлетом	140	239,0
Сырники из творога с повидлом.	80/30	231,25
Чай с лимоном.	200	50,4
Итого за полдник	***500***	***520,65***
Всего		***1820,83***

повар._____