



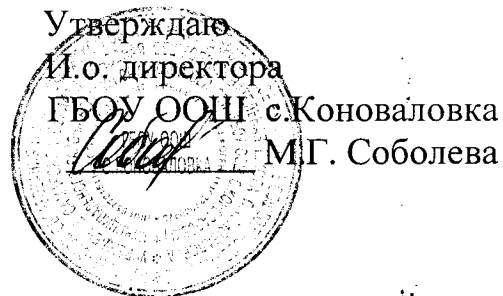
с. Коноваловк
М.Г. Соболев

Меню.

«*20*» января 2025 год.

<i>Завтрак.</i>	<i>Масса порции 3-7 лет</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Каша перловая молочная жидкая.	150	208,49
Бутерброд с маслом, сыром	60	181,33
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Какао на молоке.	180	152,84
Яблоко	30	17,6
<i>Итого за завтрак</i>	<i>450</i>	<i>630,76</i>
<i>2-ой завтрак</i>		
Кефир	100	51,0
<i>Итого за 2-ой завтрак</i>		<i>51,0</i>
<i>Обед.</i>		
Суп картофельный с курицей, гречками, со сметаной.	180	239,04
Плов из отварной курицы	200	360,05
Хлеб пшеничный.	20	47,0
Хлеб ржаной.	50	87,0
Лимонный напиток.	180	0,54
<i>Итого за обед</i>	<i>630</i>	<i>502,14</i>
<i>Полдник уплотнённый.</i>		
Овощное рагу.	140	130,91
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Ватрушка с повидлом	80	293,31
Чай с сахаром.	200	50,4
<i>Итого за полдник</i>	<i>450</i>	<i>448,30</i>
<i>Всего</i>		<i>1802,56</i>

овар. *Sokol*



Меню.

«10» января 2025 год.

<i>Завтрак.</i>	<i>Масса порции 3-7 лет</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Суп молочный с макаронными изделиями.	160	219,17
Хлеб пшеничный.	40	94,0
Кофейный напиток на молоке.	200	235,8
Апельсин	30	13,8
Итого за завтрак	430	562,77
<i>2-ой завтрак</i>		
Ряженка	100	76,0
Итого за 2-ой завтрак		32
<i>Обед.</i>		
Борщ с курицей, со сметаной.	180	192,68
Биточки из кур.	70	131,65
Каша гречневая.	100	179,42
Соус овощной.	30	99,88
Хлеб пшеничный.	20	94,0
Хлеб ржаной.	50	87,0
Компот из сухофруктов + С витаминизация.	180	101,7
Итого за обед	650	886,23
<i>Полдник уплотнённый.</i>		
Картофель, запеченный под омлетом	140	239,0
Сырники из творога с повидлом.	80/30	231,25
Чай с лимоном.	200	50,4
Итого за полдник	500	520,65
Всего		1820,83

овар.

Рожд