

Согласовано:
Директор

Серебрякова М.Т.

Утверждаю:

ИП Какуркина Л.И.
Какуркина Л.И.



Школа *ГБОУ ООШ с.Коловасовка*

МЕНЮ

31 января 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
54-1г-2020	Макароны отварные	200	200	200	202	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	76	
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
543	Булочка дорожная	---	60	---	205	
	Итого	550	610	670	803,52	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
114	Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	250	250	150,92	
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	180	180	194,96	
298	Ленивые голубцы с соусом	110	110	110	164	
56	Салат овощной с яблоками	60	60	60	21,06	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	200	200	26,8	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
	Итого	870	870	870	688,87	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
38,09	38,04	152,14	171,9	224,15	382,22	5,41
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
216,37	0,28			24,16		9,89