

Согласовано:

Директор

Соболева М. П.

Утверждаю

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Для

Документ

Школа ГБОУ ВОШ с.Коловасовка

МЕНЮ

30 января 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
234	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	200	200	221,6	
188	Запеканка рисовая с творогом	150	150	150	224	
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	26,8	
63	Бутерброд с сыром	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
	Итого	550	600	750	708	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
113	Суп лапша по-домашнему	250	250	250	92,6	
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	245,76	
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	323	
33	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	60	60	133	
348	Компот из свежих яблок	200	200	200	97,6	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
	Итого	870	870	870	1023,09	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
44,61	44,66	178,41	1954,14	383,7	1213,2	56,09
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
116,71	1,12			39,69		15,71