

Согласовано:

Директор

*Свершева М.Б.*



Утверждаю

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



Школа ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ

*28 января* 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
232	Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	134,6
543	Булочка дорожная	60	60	60	205
82	Фрукты свежие	120	120	120	106
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6
Итого		580	630	780	778,8

<b>ОБЕД</b>					
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	250	250	178,25
177	Рагу из овощей	180	180	180	142
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	60	60	111,9
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	27,9
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71
Итого		860	860	860	718,28

**Для всего меню содержится**

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
42,27	42,22	169,1	1898,86	386,86	937,38	56,95
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
1112,4	0,6			105,17		8,93