

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ с. Коноваловка
 Соболева М.Г.

Утверждаю:
 ИИ Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ

15 ЯНВАРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	200	200	210,11	
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	100	147,1	
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	26,8	
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
541	Булочка ванильная	---	60	---	179	
Итого		550	610	670	756,43	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	178,25	
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	180	180	194,96	
54-14р-2020	Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	110	110	221	
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	60	60	114,4	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
Итого		870	870	870	920,74	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г ·			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
54,22	54,23	216,96	424,41	354,41	667,02	9,94
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
1108,6	0,43			89,82		12,24