

Утверждаю
 И.о. директора
 ГБОУ СОШ с. Коноваловка
 М.Г. Соболева

Меню.
 «16» декабря 2024 год.

	Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	Каша манная молочная жидкая.	160	216,05
	Хлеб пшеничный.	40	94,0
	Кофейный напиток на молоке.	200	212,22
	Апельсин	30	13,8
	Итого за завтрак	430	536,07
	2-ой завтрак		
	Кефир	100	76,0
	Итого за 2-ой завтрак		76,0
	Обед.		
	Суп крестьянский с курицей, со сметаной.	180	211,42
	Рыбные биточки.	70	127,15
	Картофельное пюре.	130	179,58
	Хлеб пшеничный.	40	94,0
	Хлеб ржаной.	50	87,00
	Компот из сухофруктов + С витаминизация.	180	101,7
	Итого за обед	650	800,85
	Полдник уплотнённый.		
	Макароны, запеченные с яйцом.	180	263,92
	Чай с сахаром.	200	50,4
	Итого за полдник		414,32
	Всего		1827,24

Повар. Рязань



Меню.
«17» декабря 2024 год.

Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный.	120	231,9
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Бутерброд с маслом	60	221,0
Чай с сахаром.	200	50,4
Яблоко	30	17,6
Итого за завтрак	440	591,4
2-ой завтрак		
Кефир	100	51,0
Итого за 2-ой завтрак		51,0
Обед.		
Суп – уха из свежей рыбы.	180	160,23
Капуста тушеная с курицей.	200	194,99
Хлеб пшеничный.	20	47,0
Хлеб ржаной.	50	87,0
Компот из свежих яблок.	180	97,90
Итого за обед	630	587,12
Полдник уплотнённый.		
Каша «Дружба» молочная жидкая.	170	229,57
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Какао на молоке.	200	236,48
Итого за полдник	400	536,55
Всего		1766,07

Повар. *Важ*



Утверждаю
И.о. директора
ГБОУ ООШ с.Коноваловка
М.Г.Соболева

Меню.

«11» декабря 2024 год.

<i>Завтрак.</i>	<i>Масса порции 3-7 лет</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Каша ячневая молочная жидкая.	170	166,9
Хлеб пшеничный.	40	94,0
Кофейный напиток.	200	212,22
Апельсин	30	13,8
<i>Итого за завтрак</i>	<i>440</i>	<i>486,92</i>
<i>2-ой завтрак</i>		
Ряженка	100	76,0
<i>Итого за 2-ой завтрак</i>		<i>76,0</i>
<i>Обед.</i>		
Щи с курицей, со сметаной.	180	245,78
Жаркое по-домашнему.	200	337,36
Хлеб пшеничный.	40	94,0
Хлеб ржаной.	50	87,0
Компот из сухофруктов + С витаминизация.	180	79,0
<i>Итого за обед</i>	<i>650</i>	<i>843,14</i>
<i>Полдник уплотнённый.</i>		
Запеканка из творога с маслом, сахаром.	180	401,28
Чай с сахаром	200	50,4
<i>Итого за полдник</i>	<i>380</i>	<i>451,68</i>
<i>Всего</i>		<i>1857,74</i>

Повар. Павел

Утверждаю
И.о. директора
ГБОУ ООШ с.Коноваловка
М.Г. Соболева



Меню.

«19» декабря 2024 год.

Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Каша перловая молочная жидкая.	150	208,49
Бутерброд с маслом, сыром	60	181,33
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Какао на молоке.	180	152,84
Яблоко	30	17,6
Итого за завтрак	450	630,76
2-ой завтрак		
Кефир	100	51,0
Итого за 2-ой завтрак		51,0
Обед.		
Суп картофельный с курицей, гречками, со сметаной.	180	239,04
Плов из отварной курицы	200	360,05
Хлеб пшеничный.	20	47,0
Хлеб ржаной.	50	87,0
Лимонный напиток.	180	0,54
Итого за обед	630	502,14
Полдник уплотнённый.		
Овощное рагу.	140	130,91
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Ватрушка с повидлом	80	293,31
Чай с сахаром.	200	50,4
Итого за полдник	450	448,30
Всего		1802,56

Повар. Давид

Утверждаю
 И.о. директора
 ГБОУ ООШ с. Коноваловка
 М.Г. Соболева

Меню.
 «10» декабря 2024 год.

	Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	Суп молочный с макаронными изделиями.	160	219,17
	Хлеб пшеничный.	40	94,0
	Кофейный напиток на молоке.	200	235,8
	Апельсин	30	13,8
	Итого за завтрак	430	562,77
	2-ой завтрак		
	Ряженка	100	76,0
	Итого за 2-ой завтрак		32
	Обед.		
	Борщ с курицей, со сметаной.	180	192,68
	Биточки из кур.	70	131,65
	Каша гречневая.	100	179,42
	Соус овощной.	30	99,88
	Хлеб пшеничный.	20	94,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из сухофруктов + С витаминизация.	180	101,7
	Итого за обед	650	886,23
	Полдник уплотнённый.		
	Картофель, запеченный под омлетом	140	239,0
	Сырники из творога с повидлом.	80/30	231,25
	Чай с лимоном.	200	50,4
	Итого за полдник	500	520,65
	Всего		1820,83

Повар. Рожков