

Утверждаю

И.о. директора

ГБОУ ООШ с.Коноваловка

М.Г. Соболева

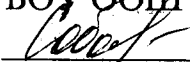
Меню.

«13» декабря 2024 год.

Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Каша пшённая молочная жидкая.	170	236,2
Хлеб пшеничный.	30	50,5
Какао на молоке.	200	212,83
Яблоко	30	13,32
Итого за завтрак	430	532,85
2-ой завтрак		
Кефир	100	51,0
Итого за 2-ой завтрак	100	51,0
Обед.		
Щи с курицей, со сметаной.	180	245,78
Суфле рыбное.	130	220,69
Тушёная свёкла.	70	129,98
Хлеб пшеничный.	20	47,0
Хлеб ржаной.	50	87,0
Компот из сухофруктов.	180	101,7
Итого за обед	630	832,15
Полдник уплотнённый.		
Картофель тушёный в молоке.	140	274,32
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Булочка дорожная..	20	217,20
Чай с сахаром.	180	50,4
Итого за полдник	410	537,42
Всего		2010,16

Повар.


Соболева

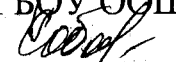
Утверждаю
И.о директора
ГБОУ ООИИ с.Коноваловка
 М.Г. Соболева

Меню.

«24» декабря 2024 год.

	Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	Омлет натуральный.	120	231,9
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Бутерброд с маслом.	60	221,0
	Чай с сахаром.	200	50,4
	Апельсин	30	13,8
	Итого за завтрак	440	587,36
	2-ой завтрак		
	Ряженка	100	76,0
	Итого за 2-ой завтрак	100	76,0
	Обед.		
	Суп картофельный с рыбой.	180	149,12
	Гуляш из курицы.	70	185,43
	Отварные макаронные изделия.	130	215,44
	Хлеб пшеничный.	20	47,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из свежих яблок.	180	107,9
	Итого за обед	630	791,89
	Полдник уплотнённый.		
	Каша геркулесовая молочная жидкая.	160	194,59
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Кофейный напиток на молоке	200	212,22
	Итого за полдник	390	477,31
	Всего		1932,56


Повар. 

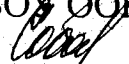
Утверждаю
И.о. директора
ГБОУ ООШ с.Коноваловка

М.Г. Соболева

Меню.

«25» декабря 2024 год.

<i>Завтрак.</i>	<i>Масса порции 3-7 лет</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Каша рисовая молочная жидкая.	160	249,05
Хлеб пшеничный.	40	94,0
Какао на молоке.	180	212,83
Яблоко	30	17,6
<i>Итого за завтрак</i>	<i>410</i>	<i>573,48</i>
<i>2-ой завтрак</i>		
Кефир	100	51,0
<i>Итого за 2-ой завтрак</i>	<i>100</i>	<i>51,0</i>
<i>Обед.</i>		
Суп гороховый с курицей.	180	201,69
Картофель тушёный с курицей.	200	327,24
Хлеб пшеничный.	40	94
Хлеб ржаной.	50	87,0
Лимонный напиток.	180	0,54
<i>Итого за обед</i>	<i>650</i>	<i>710,47</i>
<i>Полдник уплотнённый.</i>		
Лапшевник с творогом.	140	245,0
Чай с сахаром.	180	50,04
<i>Итого за полдник</i>	<i>320</i>	<i>295,04</i>
<i>Всего</i>		<i>1629,99</i>

ар. 

Утверждаю
И.о. директора
ГБОУ ООШ с.Коноваловка

М.Г. Соболева

Меню.
«14» декабря 2024 год.

Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Каша гречневая молочная жидкая.	170	238,45
Хлеб пшеничный.	40	94,0
Какао на молоке.	200	212,83
Яблоко	30	17,6
Итого за завтрак	440	562,88
2-ой завтрак		
Кефир	100	51,0
Итого за 2-ой завтрак	100	51,0
Обед.		
Суп с клёцками, курицей, со сметаной.	144	135,98
Клёцки.	36	108,44
Ленивые голубцы с курицей.	200	274,4
Хлеб пшеничный.	40	94,0
Хлеб ржаной.	50	87,0
Компот из свежих яблок.	180	79,0
Итого за обед	650	778,82
Полдник уплотнённый.		
Запеканка из творога с маслом, сахаром.	180	401,28
Чай с лимоном.	200	56,4
Итого за полдник	380	457,68
Всего		1829,12

