



ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

25 ДЕКАБРЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-4 кл	Выход гр 5 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	200	200	200	200	200	170,11
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	100	100	100	100	127,1
496	Напиток из шиповника	200	200	200	200	200	200	78
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	87,42
56	Салат овощной с яблоками	100	---	100	100	100	100	21,06
541	Булочка ванильная	---	---	---	---	60	60	179
Итого		650	550	650	650	710	710	662,69

ОБЕД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-2с-2020	Борщ с говядиной, капустой и картофелем	250	250	250	250	178,25
54-1г-2020	Макароны отварные	180	180	180	180	202
54-14р-2020	Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	110	110	110	221
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	60	60	60	114,4
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
82	Фрукты свежие	---	---	100	---	106
Итого		870	870	970	870	1033,78

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
54,03	54,08	216,08	431,81	353,81	663,02	9,85
Витамины, мг						
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.
1108,3	0,44	0,52		169,78		12,15