



## Меню.

«25» ноября 2024 год.

<i>Завтрак.</i>	<i>Масса порции 3-7 лет</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Каша пшённая молочная жидкая.	170	236,2
Хлеб пшеничный.	30	50,5
Какао на молоке.	200	212,83
Яблоко	30	13,32
<b>Итого за завтрак</b>	<b>430</b>	<b>532,85</b>
<i>2-ой завтрак</i>		
Кефир	100	51,0
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>	<b>100</b>	<b>51,0</b>
<i>Обед.</i>		
Щи с курицей, со сметаной.	180	245,78
Суфле рыбное.	130	220,69
Тушёная свёкла.	70	129,98
Хлеб пшеничный.	20	47,0
Хлеб ржаной.	50	87,0
Компот из сухофруктов.	180	101,7
<b>Итого за обед</b>	<b>630</b>	<b>832,15</b>
<i>Полдник уплотнённый.</i>		
Картофель тушёный в молоке.	140	274,32
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Булочка дорожная..	20	217,20
Чай с сахаром.	180	50,4
<b>Итого за полдник</b>	<b>410</b>	<b>537,42</b>
<b>Всего</b>		<b>2010,16</b>

Повар. Вязь



Утверждаю  
И.о директора  
ГБОУ ООШ с.Коноваловка  
М.Г. Соболева

## Меню.

«26» ноября 2024 год.

	<b>Завтрак.</b>	<b>Масса порции 3-7 лет</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
	Омлет натуральный.	120	231,9
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Бутерброд с маслом.	60	221,0
	Чай с сахаром.	200	50,4
	Апельсин	30	13,8
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>440</b>	<b>587,36</b>
	<b>2-ой завтрак</b>		
	Ряженка	100	76,0
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>	<b>100</b>	<b>76,0</b>
	<b>Обед.</b>		
	Суп картофельный с рыбой.	180	149,12
	Гуляш из курицы.	70	185,43
	Отварные макаронные изделия.	130	215,44
	Хлеб пшеничный.	20	47,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из свежих яблок.	180	107,9
	<b>Итого за обед</b>	<b>630</b>	<b>791,89</b>
	<b>Полдник уплотнённый.</b>		
	Каша геркулесовая молочная жидкая.	160	194,59
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Кофейный напиток на молоке	200	212,22
	<b>Итого за полдник</b>	<b>390</b>	<b>477,31</b>
	<b>Всего</b>		<b>1932,56</b>

Товар. Васф.



## Меню.

«24» ноября 2024 год.

	<b>Завтрак.</b>	<b>Масса порции 3-7 лет</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
	Каша рисовая молочная жидкая.	160	249,05
	Хлеб пшеничный.	40	94,0
	Какао на молоке.	180	212,83
	Яблоко	30	17,6
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>410</b>	<b>573,48</b>
	<b>2-ой завтрак</b>		
	Кефир	100	51,0
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>	<b>100</b>	<b>51,0</b>
	<b>Обед.</b>		
	Суп гороховый с курицей.	180	201,69
	Картофель тушёный с курицей.	200	327,24
	Хлеб пшеничный.	40	94
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Лимонный напиток.	180	0,54
	<b>Итого за обед</b>	<b>650</b>	<b>710,47</b>
	<b>Полдник уплотнённый.</b>		
	Лапшевник с творогом.	140	245,0
	Чай с сахаром.	180	50,04
	<b>Итого за полдник</b>	<b>320</b>	<b>295,04</b>
	<b>Всего</b>		<b>1629,99</b>

Повар. Разор

Утверждаю

И.о. директора

ГБОУ ООШ с. Коноваловка

М.Г. Соболева



## Меню.

«28» ноября 2024 год.

	<b>Завтрак.</b>	<b>Масса порции 3-7 лет</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
	Суп молочный с пшеном.	140	142,5
	Бутерброд с маслом, сыром.	60	211,10
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Кофейный напиток на молоке.	180	191,0
	Банан	30	38,5
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>440</b>	<b>653,6</b>
	<b>2-ой завтрак</b>		
	Ряженка	100	0,45
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,45</b>
	<b>Обед.</b>		
	Суп вермишелевый с курицей, со сметаной.	180	211,68
	Котлеты из курицы.	70	170,68
	Гороховое пюре.	130	200,39
	Хлеб пшеничный.	20	47,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из сухофруктов +С витаминизация.	180	101,7
	<b>Итого за обед</b>	<b>630</b>	<b>818,25</b>
	<b>Полдник уплотнённый.</b>		
	Овощи тушёные.	140	130,91
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Чай с сахаром.	200	50,4
	Рогалик	60	215,56
	<b>Итого за полдник</b>	<b>430</b>	<b>467,37</b>
	<b>Всего</b>		<b>1956,15</b>

овар. Ряженка



## Меню.

«29» ноября 2024 год.

	<b>Завтрак.</b>	<b>Масса порции 3-7 лет</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
	Каша гречневая молочная жидкая.	170	238,45
	Хлеб пшеничный.	40	94,0
	Какао на молоке.	200	212,83
	Яблоко	30	17,6
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>440</b>	<b>562,88</b>
	<b>2-ой завтрак</b>		
	Кефир	100	51,0
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>	<b>100</b>	<b>51,0</b>
	<b>Обед.</b>		
	Суп с клёцками, курицей, со сметаной.	144	135,98
	Клёцки.	36	108,44
	Ленивые голубцы с курицей.	200	274,4
	Хлеб пшеничный.	40	94,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из свежих яблок.	180	79,0
	<b>Итого за обед</b>	<b>650</b>	<b>778,82</b>
	<b>Полдник уплотнённый.</b>		
	Запеканка из творога с маслом, сахаром.	180	401,28
	Чай с лимоном.	200	56,4
	<b>Итого за полдник</b>	<b>380</b>	<b>457,68</b>
	<b>Всего</b>		<b>1829,12</b>

Говар. Рахф