

Согласовано:

Директор

Свердлова М.Т.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



Школа

1509.00М.с.Коноваловка.

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

29 ноября 2024 ГОД

ЗАВТРАК

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-4 кл	Выход гр 5 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-1гн-2020	Макароны отварные	200	200	200	200	200	200	202
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	100	100	127,1
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	200	200	46
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	87,42
33	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	---	100	100	100	100	133
543	Булочка дорожная	---	---	---	---	60	60	205
Итого		650	550	650	650	710	710	800,52

ОБЕД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Выход гр ОВЗ	Выход гр СВО	Выход гр СВО	Энер цен Ккал
114	Суп картофельный с крупой (крупяно-рисовая)	250	250	250	250	150,92
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	180	180	180	194,96
298	Ленивые голубцы с соусом	110	110	110	110	164
56	Салат овощной с яблоками	60	60	60	60	21,06
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	200	200	200	26,8
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
82	Фрукты свежие	---	---	100	---	106
Итого		870	870	970	870	794,87

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
38,09	38,04	152,14	171,9	224,15	382,22	5,41
Витамины, мг						
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.
216,37	0,28	0,46		24,16		9,89