

Согласовано:
 Директор ГБОУ ООШ с.Кеновасовка.
Серебрякова М.С.

Утверждаю:
 И.И. Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.
 ДОКУМЕНТОВ
 Какурина Лидия Ивановна
 ИНН 67700516575 ОГРЕН 67700516575

Школа ГБОУ ООШ с.Кеновасовка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

25 ноября 2024 ГОД

ЗАВТРАК

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр Платники	Выход гр СВО	Выход гр Многодетные	Энер цен Ккал
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	200	200	238,9
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	100	100	127,1
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	81
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42
417	Гребешок из дрожжевого теста	---	80	80	232
78	Салат из моркови яблок и апельсинов	---	---	100	54,06
Итого		550	630	730	820,48

ОБЕД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр Платники	Выход гр СВО	Энер цен Ккал
116	Суп из овощей	250	250	296
54-12м-2020	Плов с курицей	230	230	314,6
2	Салат Витаминный	60	60	73
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	200	26,8
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	87,42
Пром	Хлеб ржаной	30	30	43,71
Итого		810	810	841,53

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
41,86	41,88	167,54	287,1	460,2	802,52	11,29
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
199,8	0,68			46,4		12,1