

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Коноваловка

Соболева М.Г.



Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.

Для Какурина Л.И.

Документов

ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

21 НОЯБРЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-4 кл	Выход гр 5 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	200	200	200	200	200	194,96
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	110	110	165,9
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	26,8
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	87,42
417	Гребешок из дрожжевого теста	---	---	---	---	80	80	232
Итого		560	560	560	560	640	640	707,08

ОБЕД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	250	250	149,5
54-23г-2020	Горошница	180	180	180	180	245,76
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	60	60	60	111,9
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Итого		860	860	860	860	846,39

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
54,57	54,55	218,2	329,9	358,9	771,27	11,08
Витамины, мг						
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.
325,1	0,92			25,27		16,92