

Согласовано
 Директор
 ГБОУ СОШ с. Коноваловка
 Соболева М.Г.



Утверждаю:
 И.И. Какурова Л.И.



ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

15 НОЯБРЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-4 кл	Выход гр 5 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-1гн-2020	Макароны отварные	200	200	200	200	200	200	202
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	100	100	127,1
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	200	200	46
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	87,42
56	Салат овощной с яблоками	100	---	100	100	100	100	21,06
543	Булочка дорожная	---	---	---	---	60	60	205
Итого		650	550	650	650	710	710	688,58

ОБЕД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
114	Суп картофельный с крупой (крупяно-рисовая)	250	250	250	250	150,92
54-23г-2020	Горошница	180	180	180	180	238,9
298	Ленивые голубцы с соусом	110	110	110	110	164
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	60	60	60	111,9
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	200	200	200	26,8
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
82	Фрукты свежие	---	---	100	---	106
Итого		870	870	970	870	929,65

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
42,84	42,81	171,23	191,65	353	557,92	9,41
Витамины, мг						
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.
335,67	0,46	0,46		27,92		13,21