

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ с. Коноваловка
 Соболева М.Г.



Утверждено:
 ИП Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

11 НОЯБРЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-4 кл	Выход гр 5 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл	Энерг. Ккал
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	200	200	200	200	200	238,
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	100	100	127,
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	81,
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	87,4
78	Салат из моркови яблок и апельсинов	100	---	100	100	100	100	54,0
417	Гребешок из дрожжевого теста	---	---	---	---	80	80	232,
Итого		650	550	650	650	730	730	820,4
ОБЕД								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энерг. Ккал		
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	250	250	250	178,		
54-1г-2020	Макароны отварные	180	180	180	180	207,		
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,		
2	Салат Витаминный	60	60	60	60	73,		
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	200	200	200	26,		
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,4		
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,7		
82	Фрукты свежие	---	---	100	---	100,		
Итого		860	860	960	860	844,		
Для всего меню в граммах содержится								
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг					
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe		
45,56	45,49	182,27	419,1	454,2	801,52	13,61		
Витамины, мг								
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.		
945,35	0,61	0,21		57,76		12,98		