

Согласовано:  
 Директор  
 ГБОУ СОШ с. Коноваловка  
 Соболева М.Г.

Утверждаю  
 ИИ Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.  
 Для документов.

ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

11 ОКТЯБРЯ 2024 ГОД

| ЗАВТРАК                             |   |                        |                               |                              |                               |                               |                                     |                  |
|-------------------------------------|---|------------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|------------------|
| № рецептур                          | Наименование блюда                          | Выход гр<br>1 кл-4 кл  | Выход гр<br>5 кл-11 кл        | Выход гр<br>СВО<br>1 кл-4 кл | Выход гр<br>ОВЗ<br>1 кл-11 кл | Выход гр<br>СВО<br>5 кл-11 кл | Выход гр<br>Многодет.<br>5 кл-11 кл | Энер цен<br>Ккал |
| 54-1гн-2020                         | Макароны отварные                           | 180                    | 180                           | 180                          | 180                           | 180                           | 180                                 | 202              |
| 54-5м-2020                          | Котлеты из курицы с соусом                  | 100                    | 100                           | 100                          | 100                           | 100                           | 100                                 | 127,1            |
| 486                                 | Компот из свежих плодов и ягод              | 200                    | 200                           | 200                          | 200                           | 200                           | 200                                 | 46               |
| Пром                                | Хлеб пшеничный                              | 30                     | 30                            | 30                           | 30                            | 30                            | 30                                  | 87,42            |
| 56                                  | Салат овощной с яблоками                    | 100                    | ---                           | 100                          | 100                           | 100                           | 100                                 | 21,06            |
| 543                                 | Булочка дорожная                            | ---                    | ---                           | ---                          | ---                           | 60                            | 60                                  | 205              |
| Итого                               |   | 610                    | 510                           | 610                          | 610                           | 670                           | 670                                 | 688,58           |
| ОБЕД                                |   |                        |                               |                              |                               |                               |                                     |                  |
| № рецептур                          | Наименование блюда                          | Выход гр<br>1 кл-11 кл | Выход гр<br>ОВЗ<br>1 кл-11 кл | Выход гр<br>СВО<br>1 кл-4 кл | Выход гр<br>СВО<br>5 кл-11 кл | Энер цен<br>Ккал              |                                     |                  |
| 114                                 | Суп картофельный с крупой (крупяно-рисовая) | 250                    | 250                           | 250                          | 250                           | 150,92                        |                                     |                  |
| 54-23г-2020                         | Горошница                                   | 180                    | 180                           | 180                          | 180                           | 238,9                         |                                     |                  |
| 298                                 | Ленивые голубцы с соусом                    | 110                    | 110                           | 110                          | 110                           | 164                           |                                     |                  |
| 18                                  | Салат из свежих помидоров и огурцов         | 60                     | 60                            | 60                           | 60                            | 73                            |                                     |                  |
| 54-2гн-2020                         | Чай с сахаром                               | 200                    | 200                           | 200                          | 200                           | 26,8                          |                                     |                  |
| Пром                                | Хлеб пшеничный                              | 40                     | 40                            | 40                           | 40                            | 87,42                         |                                     |                  |
| Пром                                | Хлеб ржаной                                 | 30                     | 30                            | 30                           | 30                            | 43,71                         |                                     |                  |
| 82                                  | Фрукты свежие                               | ---                    | ---                           | 100                          | ---                           | 106                           |                                     |                  |
| Итого                               |   | 870                    | 870                           | 970                          | 870                           | 890,75                        |                                     |                  |
| Для всего меню в граммах содержится |   |                        |                               |                              |                               |                               |                                     |                  |
| Пищевые вещества, г                 |   |                        | Минеральные вещества, мг      |                              |                               |                               |                                     |                  |
| Белки                               | Жиры  | Углеводы               | Ca                            | Mg                           | P                             | Fe                            |                                     |                  |
| 36,17                               | 36,16                                       | 144,61                 | 276,45                        | 381,9                        | 587,02                        | 10,13                         |                                     |                  |
| Витамины, мг                        |   |                        |                               |                              |                               |                               |                                     |                  |
| A, мг.                              | B1, мг.                                     | B2, мг.                | B6, мг.                       | C, мг.                       | H, мкг.                       | PP, мг.                       |                                     |                  |
| 218,17                              | 0,47  | 0,46                   |                               | 58,62                        |                               | 11,49                         |                                     |                  |