

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ с. Коноваловка
 Соболева М.Г.

Утверждаю:
 И.И. Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.
 Для
 документов

ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

09 ОКТЯБРЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-4 кл | Выход гр 5 кл-11 кл | Выход гр СВО 1 кл-4 кл | Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл | Выход гр СВО 5 кл-11 кл | Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл | Энер цен Ккал |
|-------------|------------------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|------------------|
| 166 | Каша рассыпчатая с овощами (рис) | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 170,11 |
| 54-23м-2020 | Биточек из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 127,1 |
| 496 | Напиток из шиповника | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 78 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 87,42 |
| 33 | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 100 | --- | 100 | 100 | 100 | 100 | 133 |
| 541 | Булочка ванильная | --- | --- | --- | --- | 60 | 60 | 179 |
| Итого | | 610 | 510 | 610 | 610 | 670 | 670 | 774,63 |

ОБЕД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл | Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл | Выход гр СВО 1 кл-4 кл | Выход гр СВО 5 кл-11 кл | Энер цен Ккал |
|-------------|---|------------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------|
| 54-2с-2020 | Борщ с говядиной, капустой и картофелем | 250 | 250 | 250 | 250 | 178,25 |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 180 | 180 | 180 | 180 | 194,96 |
| 54-14р-2020 | Тефтели рыбные (минтай) с соусом | 110 | 110 | 110 | 110 | 221 |
| 54-7з-2020 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 60 | 60 | 60 | 114,4 |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 200 | 81 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 40 | 87,42 |
| Пром | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 30 | 43,71 |
| 82 | Фрукты свежие | --- | --- | 100 | --- | 106 |
| Итого | | 870 | 870 | 970 | 870 | 1026,74 |

Для всего меню в граммах содержится

| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|---------------------|---------|----------|--------------------------|--------|---------|---------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Са | Mg | Р | Fe |
| 53,98 | 53,98 | 215,76 | 431,81 | 353,81 | 663,02 | 9,85 |
| Витамины, мг | | | | | | |
| А, мг. | В1, мг. | В2, мг. | В6, мг. | С, мг. | Н, мкг. | РР, мг. |
| 1108,3 | 0,44 | 0,52 | | 169,78 | | 12,15 |