



ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

07 НОЯБРЯ 2024 ГОД

| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------------|------------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|------------------|
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-4 кл | Выход гр 5 кл-11 кл | Выход гр СВО 1 кл-4 кл | Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл | Выход гр СВО 5 кл-11 кл | Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл | Энер цен Ккал |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 194,96 |
| 279 | Тефтели из курицы с соусом | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 110 | 165,9 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 26,8 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 87,42 |
| 417 | Гребешок из дрожжевого теста | --- | --- | --- | --- | 80 | 80 | 232 |
| Итого | | 540 | 540 | 540 | 540 | 620 | 620 | 707,08 |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл | Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл | Выход гр СВО 1 кл-4 кл | Выход гр СВО 5 кл-11 кл | Энер цен Ккал | | |
| 54-7с-2020 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 250 | 250 | 250 | 149,5 | | |
| 54-23г-2020 | Горошница | 180 | 180 | 180 | 180 | 245,76 | | |
| 54-5м-2020 | Котлеты из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 100 | 127,1 | | |
| 54-16з-2020 | Винегрет с растительным маслом | 60 | 60 | 60 | 60 | 111,9 | | |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 200 | 81 | | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 40 | 87,42 | | |
| Пром | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 30 | 43,71 | | |
| Итого | | 860 | 860 | 860 | 860 | 846,39 | | |
| Для всего меню в граммах содержится | | | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | | Минеральные вещества, мг | | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | | Са | Mg | Р | Fe | |
| 54,57 | 54,55 | 218,2 | | 329,9 | 358,9 | 771,27 | 11,08 | |
| Витамины, мг | | | | | | | | |
| А, мг. | В1, мг. | В2, мг. | | В6, мг. | С, мг. | Н, мкг. | РР, мг. | |
| 325,1 | 0,92 | | | | 25,27 | | 16,92 | |