



ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

24 ОКТЯБРЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-4 кл	Выход гр 5 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
234	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	200	200	200	200	200	221,6
401	Оладьи со сгущенным молоком	120	120	120	120	120	120	201
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	26,8
63	Бутерброд с сыром	---	---	---	---	50	50	149
Итого		520	520	520	520	570	570	598,4

ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
113	Суп лапша по-домашнему	250	250	250	250	92,6
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	180	245,76
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	323
33	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	60	60	60	133
348	Компот из свежих яблок	200	200	200	200	97,6
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Итого		870	870	870	870	1023,09

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
44,61	44,66	178,41	1954,14	383,7	1213,2	56,09
Витамины, мг						
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.
116,71	1,12	0,65		39,69		15,71