

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Коноваловка

Соболева Л.И.



Утверждаю

И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Документов



ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

16 ОКТЯБРЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-4 кл	Выход гр 5 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	200	200	200	200	200	95,6
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	20	20	20	20	38,7
54-9в-2020	Булочка школьная	80	80	80	80	80	80	231,73
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	81
78	Салат из моркови, яблок и апельсинов	100	---	100	100	100	100	54,06
72	Бутерброд с джемом	---	---	---	---	50	50	149
Итого		600	500	600	600	650	650	650,09

ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	250	178,25
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	180	180	180	110
301	Рыба запеченная со сметаной	80	80	80	80	102
58	Салат из моркови с чесноком	60	60	60	60	91
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	27,9
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
82	Фрукты свежие	---	---	100	---	106
Итого		840	840	940	840	746,28

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
49,45	49,46	197,71	692,03	346,23	920,68	12,58
Витамины, мг						
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.
1047,5	0,74			62,37		9,46