



Конюваловка
Г. Соболева

Меню.

«13» октября 2024 год.

<i>Завтрак.</i>	<i>Масса порции 3-7 лет</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Суп молочный с пшеном.	140	162,5
Бутерброд с маслом, сыром.	60	211,10
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Кофейный напиток на молоке.	180	91,0
Апельсин	30	13,8
Итого за завтрак		558,9
2-ой завтрак		
Снежок	50	32
Итого за 2-ой завтрак		32
Обед.		
Суп вермишелевый с курицей, со сметаной.	180	211,68
Котлеты из курицы.	70	170,68
Гороховое пюре.	130	201,09
Хлеб пшеничный.	20	47,0
Хлеб ржаной.	50	87,0
Компот из сухофруктов +С витаминизация.	180	101,7
Итого за обед		819,15
Полдник уплотнённый.		
Овощи тушёные.	140	130,91
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Чай с сахаром.	180	50,4
Рогалик	60	217,56
Итого за полдник		469,37
Всего		1820,23

Повар. Рогов



И. В. Коноваловка
И. В. Соболева

Меню.

«04» октября 2024 год.

Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Каша гречневая молочная жидкая.	180	200,15
Хлеб пшеничный.	40	94
Какао на молоке.	200	212,83
Яблоко	30	17,6
Итого за завтрак		688,31
2-ой завтрак		
Ряженка	50	25,0
Итого за 2-ой завтрак		25,0
Обед.		
Суп с клёцками, курицей, со сметаной.	144	156,6
Клёцки.	36	108,22
Ленивые голубцы с курицей.	200	287,4
Хлеб пшеничный.	40	94,0
Хлеб ржаной.	50	87,0
Компот из свежих яблок.	180	79,0
Итого за обед		812,22
Полдник уплотнённый.		
Запеканка из творога с маслом, сахаром.	180	325,290
Чай с лимоном.	200	56,4
Итого за полдник		303,59
Всего		1829,12

Повар. _____

Васильев



Меню.

«30» сентября 2024 год.

	Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	Каша пшённая молочная жидкая.	170	184,38
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Какао на молоке.	200	212,83
	Яблоко	30	17,6
	Итого за завтрак		485,31
	2-ой завтрак		
	Снежок	50	32,0
	Итого за 2-ой завтрак		
	Обед.		
	Щи с курицей, со сметаной.	180	205,78
	Суфле рыбное.	130	211,19
	Тушёная свёкла.	70	107,98
	Хлеб пшеничный.	20	47,0
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Компот из сухофруктов.	180	101,7
	Итого за обед		760,65
	Полдник уплотнённый.		
	Картофель тушёный в молоке.	140	199,32
	Хлеб пшеничный.	30	70,5
	Булочка дорожная..	120	217,20
	Чай с сахаром.	180	54,4
	Итого за полдник		537,42
	Всего		1815,38

Повар. Рад