



ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ

26 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энерг цен Ккал			
<b>ЗАВТРАК</b>						
234	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	221,6			
401	Оладьи со сгущенным молоком	120	189			
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8			
Итого		520	437,4			
Стоимость завтрака		74,58				
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энерг цен Ккал			
113	Суп лапша по-домашнему	250	92,6			
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	245,76			
279	Тефтели из курицы с соусом	110	323			
33	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133			
348	Компот из свежих яблок	200	97,6			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		870	1023,09			
Стоимость обеда		104,43				
<b>Для всего меню в граммах содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
44,61	44,66	178,41	1954,14	383,7	1213,2	56,09
Витамины, мг						
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.
116,71	1,12	0,65		39,69		15,71