



ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ

24 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
232	Каша пшеничная молочная жидкая	200	234,6			
531	Ватрушки с творогом	60	144			
82	Фрукты свежие	120	106			
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6			
Итого		580	582,2			
Стоимость завтрака		74,58				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	178,25			
54-1г-2020	Макароны отварные	180	202			
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1			
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	111,9			
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		860	778,28			
Стоимость обеда		104,43				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
49,55	49,53	198,24	1911,9	382,6	985,48	56,96
Витамины, мг						
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.
1072,5	0,6	0,53		92,67		9,48