



ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ

20 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200	93,02			
543	Булочка дорожная	60	205			
82	Фрукты свежие	120	106			
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	46			
Итого		580	450,02			
Стоимость завтрака		74,58				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
54-11с-2020	Суп картофельный с крупой (крупка пшенная)	250	186,5			
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	220	323			
20	Салат из свежих огурцов со сладким перцем	60	86			
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		800	754,53			
Стоимость обеда		104,43				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
55,34	55,27	221,3	1048,5	348,9	1264,38	15,51
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
871,7	0,79			120,83		19,72