



Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.  
Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ  
17 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
54-1гн-2020	Макароны отварные	180	202
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42
Итого		510	514,12
Стоимость завтрака		74,58	

<b>ОБЕД</b>			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	166,42
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	127,1
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	8,48
699	Напиток лимонный	200	97,6
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		860	740,84
Стоимость обеда		104,43	

**Для всего меню в граммах содержится**

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
47,36	47,44	189,53	2934,76	362,06	894,52	88,77
Витамины, мг						
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.
190,5	0,41			59,55		11,35