



Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ

14 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
<b>ЗАВТРАК</b>						
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	170,11			
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	127,1			
496	Напиток из шиповника	200	78			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
	Итого	510	462,63			
	Стоимость завтрака		74,58			
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
54-2с-2020	Борщ с говядиной, капустой и картофелем	250	178,25			
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	194,96			
54-14р-2020	Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	221			
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	114,4			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
	Итого	870	920,74			
	Стоимость обеда		104,43			
<b>Для всего меню в граммах содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
53,98	53,98	215,76	431,81	353,81	663,02	9,85
Витамины, мг						
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.
1108,3	0,44	0,52		169,78		12,15