



ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ

09 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9			
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	127,1			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	81			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
Итого		510	534,42			
Стоимость завтрака		74,58				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
116	Суп из овощей	250	296			
54-12м-2020	Плов с курицей	230	314,6			
2	Салат Витаминный	60	73			
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,8			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		810	841,53			
Стоимость обеда		104,43				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
41,86	41,88	167,54	287,1	460,2	802,52	11,29
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
199,8	0,68	0,21		46,4		12,1