



Меню.

«04» сентября 2024 год.

	Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	Каша рисовая молочная жидкая.	160	249,05
	Хлеб пшеничный.	40	94
	Какао на молоке.	180	212,83
	Яблоко	30	17,6
	Итого за завтрак		573,48
	2-ой завтрак		
	Кефир	50	18,67
	Итого за 2-ой завтрак		
	Обед.		
	Суп гороховый с курицей.	180	231,69
	Картофель тушёный с курицей.	200	327,24
	Хлеб пшеничный.	40	94
	Хлеб ржаной.	50	87,0
	Лимонный напиток.	180	0,54
	Итого за обед		740,47
	Полдник уплотнённый.		
	Лапшевник с творогом.	200	475,19
	Чай с сахаром.	200	56,4
	Итого за полдник		531,59
	Всего		1864,21

Повар. Стрекоза



Коноваловка
А.Г. Соболева

Меню.

«05» сентября 2024 год.

Завтрак.	Масса порции 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный с пшеном.	140	162,5
Бутерброд с маслом, сыром.	60	211,10
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Кофейный напиток на молоке.	180	91,0
Апельсин	30	13,8
Итого за завтрак		558,9
2-ой завтрак		
Снежок	50	32
Итого за 2-ой завтрак		32
Обед.		
Суп вермишелевый с курицей, со сметаной.	180	211,68
Котлеты из курицы.	70	170,68
Гороховое пюре.	130	201,09
Хлеб пшеничный.	20	47,0
Хлеб ржаной.	50	87,0
Компот из сухофруктов +С витаминизация.	180	101,7
Итого за обед		819,15
Полдник уплотнённый.		
Овощи тушёные.	140	130,91
Хлеб пшеничный.	30	70,5
Чай с сахаром.	180	50,4
Рогалик	60	217,56
Итого за полдник		469,37
Всего		1820,23

Повар. Стрекоза



С. Коноваловка
Т. Соболева

Меню.

«06» сентября 2024 год.

<i>Завтрак.</i>	<i>Масса порции 3-7 лет</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Каша гречневая молочная жидкая.	180	200,15
Хлеб пшеничный.	40	94
Какао на молоке.	200	212,83
Яблоко	30	17,6
<i>Итого за завтрак</i>		<i>688,31</i>
<i>2-ой завтрак</i>		
Ряженка	50	25,0
<i>Итого за 2-ой завтрак</i>		<i>25,0</i>
<i>Обед.</i>		
Суп с клёцками, курицей, со сметаной.	144	156,6
Клёцки.	36	108,22
Ленивые голубцы с курицей.	200	287,4
Хлеб пшеничный.	40	94,0
Хлеб ржаной.	50	87,0
Компот из свежих яблок.	180	79,0
<i>Итого за обед</i>		<i>812,22</i>
<i>Полдник уплотнённый.</i>		
Запеканка из творога с маслом, сахаром.	180	325,290
Чай с лимоном.	200	56,4
<i>Итого за полдник</i>		<i>303,59</i>
<i>Всего</i>		<i>1829,12</i>

Повар. Трунцэў