



ГБОУ СОШ с. Коноваловка

МЕНЮ  
02 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОД

| № рецептур                                 | Наименование блюда                | Выход гр<br>1 кл-11 кл | Энер цен<br>Ккал         |        |         |         |
|--|-----------------------------------|------------------------|--------------------------|--------|---------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |                                   |                        |                          |        |         |         |
| 54-16к-2020                                | Каша "Дружба"                     | 200                    | 178                      |        |         |         |
| 401  | Оладьи с джемом                   | 120                    | 189                      |        |         |         |
| 54-2гн-2020                                | Чай с сахаром + С витаминизация   | 200                    | 26,8                     |        |         |         |
|  |                                   |                        |                          |        |         |         |
| Итого                                      |                                   | 520                    | 393,8                    |        |         |         |
| Стоимость завтрака                         |                                   | 74,58                  |                          |        |         |         |
| <b>ОБЕД</b>                                |                                   |                        |                          |        |         |         |
| № рецептур                                 | Наименование блюда                | Выход гр<br>1 кл-11 кл | Энер цен<br>Ккал         |        |         |         |
| 54-1с-2020                                 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250                    | 120,07                   |        |         |         |
| 54-4г-2020                                 | Каша гречневая рассыпчатая        | 180                    | 238,9                    |        |         |         |
| 54-23м-2020                                | Биточек из курицы с соусом        | 100                    | 127,1                    |        |         |         |
| 2  | Салат Витаминный                  | 60                     | 73                       |        |         |         |
| 54-1хн-2020                                | Компот из смеси сухофруктов       | 200                    | 81                       |        |         |         |
| Пром                                       | Хлеб пшеничный                    | 40                     | 87,42                    |        |         |         |
| Пром                                       | Хлеб ржаной                       | 30                     | 43,71                    |        |         |         |
| Итого                                      |                                   | 860                    | 771,2                    |        |         |         |
| Стоимость обеда                            |                                   | 104,43                 |                          |        |         |         |
| <b>Для всего меню в граммах содержится</b> |                                   |                        |                          |        |         |         |
| Пищевые вещества, г                        |                                   |                        | Минеральные вещества, мг |        |         |         |
| Белки                                      | Жиры                              | Углеводы               | Ca                       | Mg     | P       | Fe      |
| 40,39                                      | 40,38                             | 161,48                 | 440                      | 355,31 | 679,53  | 9,97    |
| Витамины, мг                               |                                   |                        |                          |        |         |         |
| A, мг.                                     | B1, мг.                           | B2, мг.                | B6, мг.                  | C, мг. | H, мкг. | PP, мг. |
| 243,5                                      | 0,61                              |                        |                          | 28,39  | .       | 12,46   |