

Согласовано:
Начальник лагеря

Петрова Т.А.

Утверждаю:
ИИ Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

ГБОУ ООШ с.Кеновасовка

МЕНЮ

26 ИЮНЯ 2024 ГОД (семнадцатый день)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200	711,4
523	Блинчики с джемом	60	143
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
82	Фрукты свежие (Апельсин)	182,4	70
Итого		642,4	951,2
ОБЕД			
54-1с-2020	Щи из свежей капусты	200	480,3
313	Рыба, запеченная с картофелем по - русски	250	184
54-2з-2020	Огурец нарезке	60	16,95
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	20	43,71
Итого		770	893,38

Стоимость всего меню в день 170 рублей

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe					
65,2	65,18	260,62	1182,4	355,93	1216,48	11,13					
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
768,9	0,69	1,095					86,21				9,45
768,9	0,69	1,095					86,21				9,45