

Согласовано:
Начальник лагеря

Метина Т.А.

Тюль



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

ГБОУ СОШ с.Коноваловка

МЕНЮ

24 ИЮНЯ 2024 ГОД (пятнадцатый день)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	285,8
72	Бутерброд с джемом	45	134
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
82	Фрукты свежие (Апельсин)	193,6	80
	Итого	638,6	526,6
ОБЕД			
113	Суп лапша по - домашнему	200	92,6
54-23г-2020	Горошница	150	204,8
279	Тефтели из курицы с соусом	110	323
15	Салат из свежих огурцов с луком	100	68
348	Компот из свежих яблок	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	20	43,71
	Итого	820	917,13

Стоимость всего меню в день 170 рублей

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe					
42,01	42,05	168,32	1746,94	344,44	1009,88	58,12					
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
118,8	0,94	0,48					50,09				14,94