

Согласовано:  
Начальник лагеря

*Ютеша. Л.А.*



Утверждаю:  
И.И. Какурина Л.И.  
Какурина Л.И.



ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

ГБОУ ООШ с. Конваловка

МЕНЮ

21 ИЮНЯ 2024 ГОД (четырнадцатый день)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
54-18к-2020	Суп молочный с пшенной крупой	200	711,4
54-3ГН-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
54-9в-2020	Булочка школьная	60	173,8
82	Фрукты свежие (Банан)	188,58	80
	Итого	648,58	993,1
<b>ОБЕД</b>			
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	200	571,1
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	150	210,11
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	127,1
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	100	111,9
348	Компот из свежих яблок	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	20	43,71
	Итого	810	1248,94

Стоимость всего меню в день 170 рублей

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe					
67,62	67,24	268,9	2430,91	448,41	1370,18	55,45					
Витамины, мг											
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В5, мг.	В6, мг.	В9, мкг.	В12, мкг.	С, мг.	Д, мкг.	Е, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
980,18	0,66	1,21					78,16				14,8