

Согласовано:

Начальник лагеря

Котина Л.А.



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

РБОУ ООШ с.Коноваловка.

МЕНЮ

19 ИЮНЯ 2024 ГОД (двенадцатый день)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	200	715,1
526	Оладья с джемом	80	214,5
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	30	58,7
82	Фрукты свежие (Апельсин)	151,35	70
	Итого	661,35	1155,9
ОБЕД			
114	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	200	65,6
143	Рагу из овощей	150	142
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	127,1
54-2з-2020	Огурец нарезке	60	16,95
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	20	43,71
	Итого	770	510,68

Стоимость всего меню в день 170 рублей

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe					
59,35	59,69	237,97	2382,96	385,66	1196,62	51,76					
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
226,68	0,66	1,055					66,81				11,32